

عنوان مقاله:

ضرورت توجه به آموزش پاکیزگی و بهداشت شخصی در مدارس

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی یافته های نوین در علوم پزشکی و بهداشت با رویکرد ارتقای سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

جلیل صیادی - کارشناسی بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی زابل

شقایق آزادمرطالشمکائیل - کارشناسی بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

زهرا کمال آبادی خراسانی - کارشناسی مهندسی بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی کرمان

خلاصه مقاله:

آموزش نسل جوان و دانش آموزان ابتدایی در مورد شیوه های موثر بهداشتی نقش مهمی در ساختن آینده ای پاک خواهد داشت. شواهد مطالعاتی نشان می دهد که محیط های بهداشتی و تمیز و بهداشت فردی باعث ایجاد بهزیستی و سلامت روان می شوند و همچنین بر نگرش های مثبت، عملکرد بالا، بهبود حضور دانش آموز و در کل نمرات آزمون بالاتر تاثیر می گذارند. بهداشت عملی است که با سبک زندگی، نظافت، سلامتی و پزشکی مرتبط است. در پزشکی و زندگی روزمره، اقدامات بهداشتی به عنوان اقدامات پیشگیرانه برای کاهش بروز و انتشار میکروب های منجر به بیماری به کار گرفته می شود. بهداشت شخصی یا فردی به حفظ پاکیزگی بدن و لباس برای حفظ سلامت و رفاه کلی اشاره دارد. بهداشت شخصی شامل انجام تمام اقدامات احتیاطی لازم برای مراقبت از خود و رسیدن به بدنی سالم است. اما برای بچه ها حیاتی تر است زیرا به آنها کمک می کند تا به بزرگسالان سالم تبدیل شوند. فعالیت های بهداشتی را می توان به موارد زیر دسته بندی کرد: بهداشت خانگی و روزمره، بهداشت فردی، بهداشت پزشکی، بهداشت خواب و بهداشت مواد غذایی. متأسفانه، زمانی که دانش آموزان از روش هایی که برای جلوگیری از گسترش عفونت باید انجام شود، بی اطلاع هستند، آلودگی می تواند به راحتی رخ دهد و بیماری های ویروسی به شدت در میان آنها افزایش یابد. بنابراین با توجه به ضرورت این مساله، پژوهش پیش رو به بررسی اهمیت و آموزش بهداشت خصوصا بهداشت فردی در مدارس می پردازد.

کلمات کلیدی:

پاکیزگی، بهداشت، بهداشت فردی، آموزش بهداشت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1685644>

