

عنوان مقاله:

رابطه صفات بیمارگون شخصیت با اندیشه پردازی خودکشی: نقش میانجیگر دشواری تنظیم هیجان

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، حقوق، مطالعات اجتماعی و روانشناسی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مژگان رحیمی مدیسه - کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی رودهن، ایران

محمد مینویی - کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه شهید بهشتی تهران، ایران

سیده سروناز مهربان - کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت، گروه روانشناسی، واحد تهران شمال، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، ایران

حسنى کریمی - دانشجوی دکتری روانشناسی، گروه روانشناسی واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی تهران ایران

خلاصه مقاله:

خودکشی رفتاری پیچیده و چند علیتی است که منعکس کننده تعامل عوامل بیولوژیکی، روان شناختی، اجتماعی است و تلاش های فراوانی برای شناسایی عوامل خطری که منجر به اندیشه پردازی یا اقدام به خودکشی می شوند، صورت گرفته است. هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه صفات بیمارگون شخصیت با اندیشه پردازی خودکشی با میانجیگری دشواری تنظیم هیجان بود. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمام ساکنان شهر تهران در سال ۱۳۹۹ بود که از میان آن ها ۳۰۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس و آنلاین انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل مقیاس اندیشه پردازی خودکشی بک؛ پرسشنامه شخصیت-۱۰۰؛ و پرسشنامه دشواری تنظیم هیجان بود. برای تحلیل داده ها از روش مدلیابی معادلات ساختاری استفاده شد. در پژوهش حاضر ضریب مسیر غیرمستقیم عاطفه منفی ($\beta, P=0/167$)، جدایی ($\beta, P=0/111$) و روان پریش خویی ($\beta, P=0/066$) با اندیشه پردازی خودکشی به واسطه دشواری تنظیم هیجان، مثبت و در سطح $0/01$ معنادار بود. با در نظر گرفتن سازوکارهای روان شناختی و پیش آمادگی های افراد خودکشی گرا، به بالینگران و درمانگران پیشنهاد می شود، درمان هایی متناسب با این عوامل خطر به این افراد ارائه دهند؛ به طوریکه بستری را فراهم بیاورند که آگاهی فرد را نسبت به تجارب درونی و بیرونی و چگونگی پاسخ-دهی هیجانی به آن ها بالا ببرند. بدین ترتیب فرد بتواند بدون متوسل شدن به سازوکارهای دفاعی و راهبردهای تنظیم هیجانی ناسازگارانه به مقابله سازگار و انطباقی با آن ها بپردازد.

کلمات کلیدی:

اندیشه خودکشی، تنظیم هیجان، صفات شخصیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1685707>

