

عنوان مقاله:

تأثیر تربیت بدنی و ورزش بر روحیه و پرورش فکری و جسمی کودکان و جوانان

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، حقوق، مطالعات اجتماعی و روانشناسی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسنده:

الهام بامری

خلاصه مقاله:

تربیت بدنی و ورزش در طول تاریخ زندگی انسان به شیوه های گوناگونی متجلی شده است. ورزش-های امروزی صور مختلفی از فعالیت های جسمی و تربیت بدنی است، که در چهار چوب نظام تعلیم و تربیت هر جامعه و همراه با ارزش های فردی و اجتماعی آن موجبات پرورش فکری و جسمی کودکان و جوانان را فراهم می کند (نمازی زاده، سلحشور، ۱۳۹۱). امروزه ورزش را به گونه های متفاوتی از جمله ورزش پرورشی، همگانی و تفریحی، قهرمانی و ورزش حرفه ای می توان در جوامع بشری مشاهده کرد. توسعه تربیت بدنی و ورزش به عنوان زمینه ساز تامین و تربیت نیروی انسانی سالم و تندرست بخشی از برنامه های توسعه ملی به شمار می آید. فراگیر شدن ورزش و اهمیت جایگاه آن در مناسبات بین المللی، توجه فراوانی را از ناحیه دولت ها متوجه این پدیده ساخته است. مسابقات مختلف قاره ای و جهانی و در راس همه آن ها بازی های المپیک به عرصه رقابت جوانان برگزیده ورزشی ملت ها تبدیل شده و از این ره گذر علوم و فنون مختلفی در ورزش به کار گرفته شده است موفقیت کشورها در میادین بین المللی ورزشی علاوه بر تاثیرات اجتماعی و اقتصادی، نمادی از ثبات و توانمندی های همه جانبه آن کشورها محسوب می شود و یکی از علل سرمایه گذاری بالای کشورها در ورزش قهرمانی و حرفه ای، از این مورد نشات می گیرد.

کلمات کلیدی:

سبک رهبری، مربی، اعتماد، عملکرد، ورزشکاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1685791>

