

عنوان مقاله:

بررسی مدیریت ورزشی و تربیت بدنی طبق متد های روز دنیا جهت به کار گیری آنها جهت پیشرفت پایدار در حوزه های اصلی جامعه

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، حقوق، مطالعات اجتماعی و روانشناسی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسنده:

شکوفه محمدی بی ابری - دکترای تربیت بدنی

خلاصه مقاله:

فراگیر شدن ورزش و اهمیت جایگاه آن در مناسبات بین المللی، توجه فراوانی را از ناحیه دولت ها متوجه این پدیده ساخته است. مسابقات مختلف قاره ای و جهانی و در راس همه آن ها بازی های المپیک به عرصه رقابت جوانان برگزیده ورزشی ملت ها تبدیل شده و از این ره گذر علوم و فنون مختلفی در ورزش به کار گرفته شده است موفقیت کشورها در میادین بین المللی ورزشی علاوه بر تاثیرات اجتماعی و اقتصادی، نمادی از ثبات و توانمندی های همه جانبه آن کشورها محسوب می شود و یکی از علل سرمایه گذاری بالای کشورها در ورزش قهرمانی و حرفه ای، از این مورد نشات می گیرد. حرکت و جنبش از ویژگی های حیات انسان، و دارای انگیزه و ریشه ای در سرشت او و عاملی برای رشد و سلامت و نشاط اوست. انسان نیازمند به حرکت و ناگزیر از حرکت است، منع انسان از حرکت نه تنها موجب توقف رشد، بلکه سبب افسردگی، بروز رفتار ناهنجار و از دست رفتن شور و نشاط زندگی وی می گردد. تربیت بدنی و ورزش در طول تاریخ زندگی انسان به شیوه های گوناگونی متجلی شده است. خمیر مایه ورزشهای امروزی بر پایه پرورش فکری و جسمی افراد از زمانی که نیاز های اولیه شان تامین میشود، شکل گرفته است که در چهار چوب نظام تعلیم و تربیت پرورش پیدا میکند. توسعه تربیت بدنی و ورزش به عنوان زمینه ساز تامین و تربیت نیروی انسانی سالم و تندرست بخشی از برنامه های توسعه ملی به شمار می آید.

کلمات کلیدی:

مدیریت ورزشی، ورزشکاران، تندرستی و سلامت ذهن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1685814>

