

عنوان مقاله:

نقش میانجی‌گری استرس ادراک شده و عاطفه مثبت در ارتباط بین جهت‌گیری مذهبی و سلامت روان

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات اسلام و روانشناسی، دوره 17، شماره 32 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

نجمه حمید - گروه روان‌شناسی بالینی دانشگاه چمران اهواز

مریم خراسانی ده شتران - دانشجوی دکتری روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز

کیومرث بشلیده - استاد دانشگاه شهید چمران اهواز

سید علی مرعشی - استادیار دانشگاه شهید چمران اهواز

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش پیش رو بررسی نقش میانجی‌گری استرس ادراک شده و عاطفه مثبت در رابطه بین جهت‌گیری مذهبی و سلامت روان در میان دانشجویان است. طرح پژوهش حاضر همبستگی و از نوع مدل‌سازی معادلات ساختاری و جامعه آماری آن دانشجویان دانشگاه شهید چمران اهواز در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱ بود. با روش نمونه‌گیری تصادفی چندمرحله‌ای ۳۱۱ نفر از دانشجویان دانشگاه شهید چمران اهواز انتخاب شدند و ابزارهای جهت‌گیری مذهبی بای مالت (۱۹۹۹) و سلامت روان (۱۹۷۲) و استراس ادراک شده (۱۹۸۳) به کار رفت. یافته‌ها نشان داد جهت‌گیری مذهبی با استرس ادراک شده و نیز استرس ادراک شده با سلامت روان رابطه دارد؛ همچنین یافته‌ها گویای آن است که جهت‌گیری مذهبی از راه استرس ادراک شده با سلامت روان رابطه ندارد. ارتباط جهت‌گیری مذهبی با عاطفه مثبت و ارتباط عاطفه مثبت با سلامت روان تایید شد. عاطفه مثبت رابطه میان جهت‌گیری مذهبی را با سلامت روان تبیین می‌کند. بین متغیرهای میانجی تفاوت معناداری دیده نشد. پیشنهاد می‌شود جهت افزایش سلامت روان در دانشجویان جهت‌گیری مذهبی درونی تقویت و برنامه‌های حمایتی و آموزشی جهت مدیریت استرس در دانشجویان و افزایش عواطف مثبت در آنها طراحی شود.

کلمات کلیدی:

جهت‌گیری مذهبی، عاطفه مثبت، استرس ادراک شده، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1686763>

