

عنوان مقاله:

ارزیابی سطح فعالیت بدنی ورزشکاران نخبه واکسینه شده و واکسینه نشده قبل و حین پاندمی کرونا

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش های همگانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مرتضی طاهری - دانشیار دانشگاه بین المللی امام خمینی قزوین - ایران

مهدی عاشوری - فارغ التحصیل رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش تغذیه ورزشی قزوین- ایران

خدیجه ایراندوست - دانشیار دانشگاه بین المللی امام خمینی قزوین - ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پاندمی کرونا آسیب های بسیاری زیادی را به همه بخش های صنعت ورزش و ورزشکاران به وجود آورد و سبک زندگی ورزشکاران نخبه را تحت تاثیر قرار داد. به همین دلیل هدف از انجام این پژوهش ارزیابی سطح فعالیت بدنی ورزشکاران نخبه واکسینه شده و واکسینه نشده قبل و حین پاندمی کرونا است. روش ها: جامعه آماری این پژوهش تمامی ورزشکاران نخبه بالای ۱۸ سال بود. در این پژوهش از یک پرسشنامه کلی شامل پرسشنامه اطلاعات فردی، پرسشنامه بین المللی فعالیت بدنی فرم کوتاه IPAQ، در بخش آمار استنباطی برای داده های پارامتریک از توزیع T مستقل برای داده های ناپارامتریک از آزمون یو من ویتنی و آزمون آزمون نا پارامتری ویلکاکسون استفاده شد. یافته ها: نتایج این تحقیق نشان که اختلاف معنی داری بین سطح فعالیت قبل و حین پاندمی کروونا بین ورزشکاران نخبه واکسینه شده و واکسینه نشده وجود دارد ($p < 0.01/0$). نتیجه گیری: براساس نتایج بدست آمده میزان فعالیت بدنی ورزشکاران نخبه غیر واکسینه شده در طول پاندمی کرونا بیشتر از ورزشکاران نخبه بوده است.

کلمات کلیدی:

کروید-۱۹- فعالیت بدنی- کرونا- ورزشکاران نخبه- واکسیناسیون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1687901>

