

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر شرایط فردی بر سبک زندگی ورزشکاران نخبه

## محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش های همگانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

راضیه جعفری - کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران

محمدرضا مرادی - استادیار مدیریت ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران

سمیه صفری - استادیار مدیریت ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران

ریحانه نعمتی - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش به بررسی تاثیراتی که شرایط فردی هر ورزشکار می تواند بر مولفه ها و زیر مولفه های سبک زندگی ورزشکاران نخبه داشته باشد می پردازد. روش پژوهش: این پژوهش به روش آمیخته (کمی و کیفی) انجام شد. در بخش کیفی از طریق مصاحبه های انجام شده با ۲۱ نفر خبره، مولفه های شرایط فردی بازیکنان نخبه شناسایی شد. سپس، در بخش کمی به ۱۲۰ نفر از بازیکنان و مربیان نخبه فوتسال (کسانی که حداقل در سطح لیگ برتر فعالیت کرده اند) در دو بخش بانوان و آقایان پرسشنامه سبک زندگی ورزشکاران نخبه داده شده و از آن ها خواسته شد میزان تاثیرگذاری شرایط فردی ورزشکاران نخبه را بر هر یک از زیر مولفه های سبک زندگی در مقیاس ۵ ارزشی لیکرت از (خیلی کم، کم، متوسط، زیاد تا خیلی زیاد) اولویت بندی کنند. یافته ها: نتایج این پژوهش نشان داد، شرایط فردی بازیکنان با چهار مقیاس (شرایط خانوادگی فعلی، ایده آل های فرد، کمبودهای دوران کودکی و عوامل روانی - شخصیتی) سنجیده می شود و بیشترین تاثیرگذاری را در زمینه مهارت ارتباطات اجتماعی، آداب زندگی حرفه ای و مسئولیت پذیری و قانون مندی دارد و کمترین تاثیرگذاری آن به چگونگی برنامه ریزی برای اوقات فراغت مربوط می شود. نتیجه گیری: شرایط فردی بازیکنان مثل یک شمشیر دو لبه است، هم می تواند محرک یک بازیکن باشد و هم مانعی بر سر راه پیشرفت بازیکن. اینکه ورزشکار این شرایط را به عنوان نقطه قوت خود تلقی کند و از آن به عنوان پلی برای پیروزی استفاده کند یا بالعکس، در وهله اول به نگاه و ذهنیت خود بازیکن بستگی دارد و بعد نگاه جامعه.

## کلمات کلیدی:

کمبودهای کودکی، وضعیت اقتصادی، لژیونر، چشم انداز، تفکر حرفه ای

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1687931>

