

عنوان مقاله:

خواص مفید و عوارض جانبی فرآورده های لبنی پروبیوتیک در انسان

محل انتشار:

اولین همایش ملی پروبیوتیک و محصولات فراویژه (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

مهرزاد آقا زاده مشگی - استادیار گروه بهداشت مواد غذایی، دانشکده علوم تخصصی دامپزشکی، دانشگاه

خلاصه مقاله:

فرآورده های پروبو بیتیک محتوی مک پروارگانوسمهای زنده سودمندی هستند که دارای کاربردهای درمانی جهت م بیماریها و اختلالات مختلف می باشند. اغلب پروبو بیتک یها سو ه ی های باکتر ا یبی مشابه با باکتر ه یای ساکن در روده انسان می باشند. در روده انسان سالم در حدود 400 نوع باکتری پرو و بیتیک وجود دارند که از رشد باکتریهای بیماریزا جلوگیری می کنند. باکتریهای موجود در محصولات پرو و بیتیک در مقابل اسدی ت یه معده مقاوم بوده به شکل زنده به روده رسد یه و اثرات سودمند خود را ایجاد می کنند. شری اسدی یه ل فیوس، ماست پروبو بیتیک، پنی پروبو بیتیک و کفر ی از جمله این محصولات هستند. محصولات پروبو بیتیک به شکل موثر برای درمان عوارضی مانند عدم تحمل لاکتوز، کاند دی ا یزیس، حساسیت یهای جلدی، آلرژیهای غذایی، اسهال، عفونت روده ای، سندرم روده تحریک پذیر ی و ب یوست مورد استفاده قرار می گر یند. نتایج حاصل از تحقیق یات متعدد نشان داده اند استفاده روزانه از مقادیر مشخصی فرآورده های پروبو بیتیک باعث سلامت د ستگاه گوارش و سیستم ایمنی بدن شده و مقادیر کلسترول خون و همچنین فشار خون را تنظیم می نماید. با وجود خواص مفدی فراوان، مصرف ا ین فرآورده ها می تواند در بعضی افراد عوارض جانبی مختلفی به وجود ا بیورد. به عنوان مثال علی رغم به اثبات رسیدن اثر ضد نفخ و گاز ا ین محصولات، در بعضی افراد اثر عکس مشاهده شده و نفخ ایجاد می شود. در افرادی که دارای ضعف سیستم ایمنی هستند امکان بروز عفونت توسط ا ین باکتر ه یای مفدی وجود دارد. از جمله موارد معدود گزارش شده بروز عفونت قارچی است. اسهال و درد شکمی از دیگر عوارض مشاهده شده می باشد. اختلال در متابولیسم طبیعی بدن، ایجاد تغیریات ژنتیکی در سلولها و سردرد نیز گزارش شده است. با توجه به اثرات سودمند ا ین فرآورده ها در کنار عوارض جانبی مشاهده شده در بعضی افراد لازم است پس از انجام بررسی های دقیق، تجوز ی آنها صورت گر ید. با ا ین کار می توان از فوادی این محصولات نهایت استفاده را نمود و از ا ینجا عوارض در افراد حساس جلوگیری نمود.

کلمات کلیدی:

فرآورده های لبنی پروبو بیتیک، خواص مفید، عوارض جانبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/168830>

