

عنوان مقاله:

نقش مشارکت ورزشی دانش آموزان در سلامت (دوران کرونا)

محل انتشار:

اولین همایش مجازی ملی یافته های نوین در تربیت بدنی و سلامت دانش آموزی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

اسماعیل دل داده مهربان - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گرگان، ایران

شهرزاد کریمیان - ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گرگان، ایران

فاطمه تجری - دکتری، مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری، ایران

خلاصه مقاله:

پاندمی ویروس کرونا چالشی بزرگی را برای تمامی جوامع بویژه دانش آموزان در حین تحصیل ایجاد نموده و باعث تغییرات شدیدی در ارتباطات، سلامت و شیوه زندگی افراد شده است. همچنین با توجه به شیوع ویروس کرونا در سطح جهان، عملکرد صنایع با تغییرات زیادی روبه رو شده است. ورزش یکی از صنایع فعالی است که این روزها با تغییرات ناگهانی پاندمی کرونا مواجه است. لذا هدف از انجام این تحقیق، ارزیابی اثرات ویروس کرونا در مشارکت ورزشی افراد جامعه بویژه دانش آموزان است. تحقیق حاضر با استفاده از روش کتابخانه ای صورت گرفته است. به واسطه جدید بودن ویروس کرونا، تاکنون پژوهش های علمی منسجمی درباره بیماری کرونا، به ویژه در زمینه تاثیر کرونا بر مشارکت ورزشی دانش آموزان انجام نشده است. با توجه به اینکه مشارکت ورزشی در سلامت جسمی افراد در دوران قرنطینه و تعطیلات از اهمیت بالایی برخوردار است و عدم تحرک خطر ابتلا به بیماری ها در دوران پس از کرونا را افزایش خواهد داد. همچنین بر اساس نتایج تحقیقات صورت گرفته پیشین، فعالیت های ورزشی با شدت متوسط می تواند برای افزایش عملکرد سیستم ایمنی مفید باشد. لذا پیشنهاد می شود مدارس، سازمان های ورزشی در ارائه برنامه های مدون برای جلب مشارکت ورزشی افراد جامعه کوشا باشند و با آگاهی رسانی صحیح به افراد، زمینه را برای مشارکت افراد جامعه در دوران قرنطینه کرونا و آلودگی هوا هموار نمایند. بنابراین توسعه ورزش در خانه، با توجه به فراغت پیش آمده برای افراد جامعه پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

پاندمی، کرونا، مشارکت ورزشی، سلامت، دانش آموزان، مدارس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1688387>

