

عنوان مقاله:

بررسی عوامل آموزشی تاثیرگذار بر رفتارهای سالم تغذیه ایی در دانش آموزان شهرستان لنگرود

محل انتشار:

اولین همایش مجازی ملی یافته های نوین در تربیت بدنی و سلامت دانش آموزی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

حدیثه حاجی پور

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر بررسی عوامل آموزشی تاثیرگذار بر رفتارهای سالم تغذیه ایی در دانش آموزان مقطع ابتدایی شهرستان لنگرود در سال تحصیلی ۱۴۰۱ بوده است. پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی بود که تعداد ۱۳۵ دانش آموز مقطع متوسطه از طریق نمونه گیری تصادفی ساده و در دو گروه آزمون و کنترل در آن شرکت داشتند. اطلاعات مطالعه حاضر توسط یک پرسشنامه روا و پایا در دو مرحله قبل و بعد از مداخله در حیطة های آگاهی، نگرش، عملکرد و متغیرهای جمعیتی جمع آوری شد. داده ها توسط نرم افزار SPSS مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج مطالعه نشان داد که مداخله آموزش موجب تغییر مثبت و فزاینده بر آگاهی، نگرش و به ویژه رفتار دانش آموزان در موضوع تغذیه سالم شده است. با توجه به بستر مناسب آموزش در مدرسه و کم هزینه و اثربخش بودن آموزش تغذیه ای، لزوم تعمیم این گونه برنامه های آموزشی ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

نگرش، آگاهی، دانش آموز، رفتار سالم تغذیه ایی، لنگرود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1688482>

