

## عنوان مقاله:

تاثیر قرص سیر بر میزان قند خون در حاملگیهای پره دیابتیک یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده جهت ارتقاء سلامت

## محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی ارتقای سلامت و چالش های حقوقی و پزشکی فراروی آن (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

پروین دلنواز - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه، مراغه، ایران

شیوا خیاطی مطلق بناب - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه، مراغه، ایران

سکینه محمدعلیزاده چرندابی - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی واحد تبریز، تبریز، ایران

مژگان میرغفوروند - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی واحد تبریز، تبریز، ایران

یوسف جوادزاده - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی واحد تبریز، تبریز، ایران

فرناز فاروقی - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه، مراغه، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بارداری به علت تغییرات هورمونی مادر یک وضعیت دیابت زا بوده و با مقاومت به انسولین و کاهش حساسیت سلولهای انسولینی همراه است این مطالعه باهدف تعیین تاثیر قرص سیر بر میزان قند خون ناشتا و برگشت نشانه های پره دیابت در ۴ و ۸ هفته پس از شروع مداخله پیامدهای اولیه فشارخون در زنان باردار پره دیابتیک در مرکز آموزشی درمانی و مراکز بهداشتی شهر تبریز ایران در سال ۱۳۹۴ انجام گرفت. روش تحقیق این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سه سوکور بر روی ۴۹ زن باردار پره دیابت ۲۸-۲۴ هفته انجام گرفت. نمونههای حائز شرایط به روش بلوک بندی تصادفی به دو گروه مداخله (۲۶) (نفر) و کنترل (۲۳) (نفر) تخصیص داده شدند. گروه مداخله روزانه یک عدد قرص سیر گارلت (۴۰۰ میلیگرم و گروه کنترل روزانه یک عدد قرص پلاس بو به مدت ۸ هفته دریافت کردند. ۴ و ۸ هفته پس از مداخله میزان قند خون ناشتا و فشارخون سنجش شد. از آزمونهای Repeated Measure تی مستقل و مجذور کای برای آنالیز داده ها استفاده گردید. یافته ها: بین دو گروه از نظر مشخصات فردی اجتماعی به غیر از تحصیلات و شغل، زن تفاوت معنی دار آماری وجود نداشت (۰.۰۵).

## کلمات کلیدی:

سیر، بارداری پره دیابتیک، قندخون، ارتقاء سلامت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1688609>

