

عنوان مقاله:

ارتباط تجارب زایمانی با افسردگی و اضطراب پس از زایمانی

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی ارتقای سلامت و چالش های حقوقی و پزشکی فراروی آن (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

شهرام پیری - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه، مراغه، ایران

پروین دلنواز - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه، مراغه، ایران

فرنز فاروقی - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه، مراغه، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: تجارب زایمان یک رویداد زندگی فردی است که تحت تاثیر فرایندهای فیزیولوژیکی و ذهنی - روانی می باشد. با شیوع بیماری روانی پس از تولد، شناسایی عواملی که بر واکنش های عاطفی زنان تاثیر می گذارد، مهم است. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط تجارب زایمانی با اضطراب و افسردگی پس از زایمان انجام گرفت. روش: این مطالعه مقطعی بر روی ۳۳۹ زن زایمان کرده از دی ماه ۱۳۹۹ تا شهریور ماه ۱۴۰۰ انجام شد، جهت جمع آوری دادهها از پرسشنامه های مشخصات فردی - اجتماعی و مامایی، تجربه زایمان (= Questionnaire Experience, ۲CEQ، Childbirth، افسردگی ادینبورگ دوران بارداری (Edinburgh's Depression during Pregnancy) و پرسشنامه اضطراب پس از زایمان استفاده شد. از مدل خطی عمومی برای تعیین ارتباط بین تجربه زایمان با افسردگی و اضطراب با تعدیل مشخصات فردی - اجتماعی استفاده شد. یافته ها: میانگین (انحراف معیار) نمره کلی تجارب زایمانی، اضطراب و افسردگی به ترتیب ۹/۲ (۴/۰) (رنج نمره: ۱ تا ۴)، ۶/۹۱ (۰/۲۰) (رنج نمره: ۰ تا ۱۵۳) و ۴/۹ (۱/۶) (رنج نمره: ۰ تا ۳۰) بود. براساس آزمون همبستگی پیرسون بین نمره کلی تجارب زایمانی با نمره افسردگی (p = ۰۰۱/۰، $r = ۰.۳۶۳$) و اضطراب (p = ۰.۰۲۸، $r = ۰.۱۹$) همبستگی منفی معنی دار وجود داشت. بر اساس مدل خطی عمومی و با تعدیل مشخصات فردی - اجتماعی، با افزایش نمره تجربه زایمان، نمره افسردگی (۱.۰ - تا ۳.۰ - ۲.۰؛ ۹۵٪ ci: B = کاهش می یافت. همچنین متغیر کنترل روی بارداری از پیشگویی کننده های افسردگی و اضطراب پس از زایمان در زنان بود به طوریکه در زنان با کنترل روی بارداری (۰.۰۴۰ - ۵.۰؛ P = -۰.۳ - تا ۸.۱ - ۹۵٪ ci: B = ۶.۱؛ P = ۰.۰۷۰ - تا ۱.۱۰ - ۱.۰؛ B = ۰.۶ - ۹۵٪ ci: = به ترتیب افسردگی و اضطراب پس از زایمان کمتر بود. نتیجه گیری: بر اساس نتایج مطالعه، افسردگی و اضطراب پس از زایمان با تجارب زایمانی مرتبط می باشد بنابراین با توجه به تاثیر سلامت روانی مادران بر سایر ابعاد زندگی زن و خانواده ها، نقش محوری ارائه دهندگان و سیاست گذاران خدمات سلامت در ایجاد تجارب مثبت زایمانی مشخص می شود.

کلمات کلیدی:

تجربه زایمان، افسردگی، اضطراب.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1688633>



