

عنوان مقاله:

اثربخشی مشاوره گروهی فراشناختی بر وابستگی به اینترنت در سلامت دانش آموزان

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی ارتقای سلامت و چالش های حقوقی و پزشکی فراروی آن (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

مجید سوار - مدیر موسسه فرهنگی آموزشی بینش مطهر استان آذربایجان شرقی، دانشگاه آزاد اسلامی

خلاصه مقاله:

وابستگی به اینترنت یک اعتیاد رفتاری است که در آن فرد به استفاده از اینترنت یا سایر وسایل آنلاین به عنوان روشی ناسازگار برای مقابله با استرسهای زندگی وابسته می شود. مشاوره گروهی یکی از روشهای کاربردی برای حل مشکلات روانشناختی است که با تعداد معینی شرکت کننده در یک زمان انجام می گیرد و به بررسی و تجزیه و تحلیل موضوعی عاطفی و روانی پرداخته و تلاش می شود راهحلی برای مشکل یافته شود. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی مشاوره گروهی فراشناختی بر وابستگی به اینترنت در سلامت دانش آموزان و به روش توصیفی تحلیلی انجام شده است. یافته های پژوهش حاکی از آن است که مشاوره گروهی فراشناختی بر کاهش وابستگی دانش آموزان به اینترنت اثربخش بود.

کلمات کلیدی:

مشاوره گروهی، وابستگی به اینترنت، دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1688681>

