

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط مولفه های سلامت روان و ارتقاء آن در کارمندان بخش سلامت

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی ارتقای سلامت و چالش های حقوقی و پزشکی فراروی آن (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

سمانه سردشتی - عضو هیئت علمی گروه پرستاری، واحد گلیپایگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گلیپایگان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه سلامت روان یکی از جنبه های مفهوم کلی سلامت میباشد. همچنین یکی از مهمترین عوامل تاثیرگذار در تحقق اهداف هر سازمانی، سلامت روانی کارمندان آن میباشد. با توجه به ارتباط نزدیک سلامت روان با بهداشت عمومی و عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، میتوان گفت که بدون سلامت روان دستیابی به بخشهای دیگر سلامت امکانپذیر نیست. سلامت روانی از دید سازمان بهداشت جهانی چیزی فراتر از نبود اختلالات روانی است و شامل مواردی مانند خوب بودن ذهنی، ادراک خودکارآمدی، استقلال و خودمختاری، کفایت و شایستگی، وابستگی بیننسلی و خود شکوفایی توانمندیهای بالقوه فکری و هیجانی میشود. طبق آمار متاسفانه حدود ۹۱۹ میلیون نفر در سراسر جهان از اختلالات روانپزشکی رنج میبرند و در ایران شیوع اختلالات روانپزشکی در کل کشور با توجه به مطالعاتی که در سال ۱۳۹۰ انجام شده ۶/۲۳ درصد و در جامعه کار و تولید با توجه به مطالعه انجام شده در سال ۱۳۹۵ به میزان ۴/۳۵ درصد ارزیابی شده است. روش تحقیق: در این مطالعه داده های مورد نیاز با جستجوی کلیدواژه های فارسی سلامت روان، سلامت روانی، کارمندان سلامت و کلیدواژه های انگلیسی Health Staff، Health، Mental Health، در منابع اطلاعاتی بین المللی مانند ISI، Science Direct، Scopus، Pubmed و داخلی همچون Magiran، SID و Iranmedex بدون محدودیت زمانی تا سال ۲۰۲۰ به دست آمد. پس از جستجو، ۱۴۴۹ چکیده مقاله یافت شد. با بررسی دقیق و حذف مطالعاتی که در راستای اهداف مطالعه و معیارهای ورود به مطالعه نبودند درنهایت ۴۵ مقاله انتخاب شد. یافته ها: با تحلیل نتایج مشخص شد سه عامل استرس شغلی (۱۶،۷٪)، رضایت شغلی (۹،۸٪) و فرسودگی شغلی (۱۱،۵٪) از عوامل اصلی موثر بر سلامت روان افراد میباشد. نتیجه گیری: نتایج نشان داد سه عامل اجرای برنامه های آموزشی و مهارتی (۲۲،۳٪)، بهبود شرایط محیط کار (۱۴٪) و تعدیل عوامل استرسزا (۱۳،۲٪) از راهکارهای اصلی ارتقا سلامت روان در کارکنان بخش سلامت میباشد و لازم است رویکردهای پیشنهادی در این مطالعه در قالب سیاست ملی ارتقای سلامت روانی و اجتماعی به تصویب شورای هماهنگی خدمات بهداشتی بیمه شدگان برسد.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، مولفه سلامت، کارمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1688843>

