

عنوان مقاله:

بررسی میزان شیوع آسیب های زانو در ورزش های گوناگون

محل انتشار:

چهارمین همایش بین المللی و ششمین همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

محمد مجیدی زاده - بررسی میزان شیوع آسیب های زانو در ورزش های گوناگون

شیرین نوروززاده - بررسی میزان شیوع آسیب های زانو در ورزش های گوناگون

شیرین عاطفی - بررسی میزان شیوع آسیب های زانو در ورزش های گوناگون

راضیه قربانی - بررسی میزان شیوع آسیب های زانو در ورزش های گوناگون

الهه سادات علوی - بررسی میزان شیوع آسیب های زانو در ورزش های گوناگون

پریسا عزیزی - بررسی میزان شیوع آسیب های زانو در ورزش های گوناگون

خلاصه مقاله:

یکی از مشکلات اساسی در سنین مختلف از جمله در بزرگ سالان مشکل زانودرد است زانو بزرگترین و پیچیده ترین مفصل بدن انسان از نظر بیومکانیکی است که ممکن است به طور مکرر آسیب ببیند و م تاسفانه شرکت در برنامه های ورزشی نیز احتمال این آسیب را افزایش میدهد و این پدیده می تواند منجر به ناتوانی طولانی مدت بدون مدیریت مناسب زود هنگام و معوق شود ؛ لذا، هدف از این تحقیق چگونگی آسیب دیدگی زانو در ورزشهای مختلف است. جدیدترین مقالات در حیطه ی آسیب دیدگی زانو از پایگاه های داخلی همانند پورتال علوم انسانی و جهاد دانشگاهی و پایگاه های خارجی همچون Elsevier, Science Direct, PubMed بررسی و جمع آوری شد. یافته ها و اطلاعاتی که به دست آمده نشان از این دارد که از بین ورزش های گوناگون فوتبال و راگی بالاترین میزان را دارند، ۲ و اسکی شیوع فزایندهای را نشان میدهند؛ همچنین، از نظر نوع آسیب دیدگی، صدمات مربوط به رباط های زانو از همه بیشتر است پس از آن به ترتیب آسیب های استخوان کشکک و پارگی مینیسک زانو از همه بیشتر هستند و پس از آن سایر آسیبهای زانو قرار دارند. لذا، از این تحقیق و پژوهش این نتیجه حاصل می گردد که بیشتر آسیب های ورزشی مربوط به رشته ی فوتبال و راگی است و بیشترین نوع آسیب دیدگی نیز مربوط به آسیب دیدگی رباط های زانو می باشد.

کلمات کلیدی:

آسیب، زانو، رباط، منیسک، فوتبال، راگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1688920>

