

عنوان مقاله:

بررسی اثر مصرف ماست پروبیوتیک حاوی لاکتوبا سیلوس اسیدوفیلوس و بیفیدو باکتريا بر میزان کلسترول سرم افراد مبتلا به هیپرکلسترولمی (خفیف تا متوسط) شهرستان شیراز

محل انتشار:

اولین همایش ملی پروبیوتیک و محصولات فراویژه (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:

عبدالامير بارونکوب - شرکت شیر پاستوریزه پگاه فارس

حسن جولایی - دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مهدی روشن ضمیر - شرکت شیر پاستوریزه پگاه فارس

محمدامین حنیف پور - شرکت شیر پاستوریزه پگاه فارس

خلاصه مقاله:

بیماری های قلبی و عروقی مهمترین عامل مرگ و میر در بسیاری از کشورهای دنیا و همچنین ایران است (1) بر طبق آمار موجود حدود 40 درصد از مرگ و میر در ایران بر اثر این بیماری ها حادث می گردد (2) از مهمترین عوامل افزایش خطر بیماری های قلبی ، هیپرکلسترولمی است (1). طبق بررسی های انجام شده میزان شیوع هیپرکلسترولمی در ایران در افراد بالاتر از 15 سال 11/1 درصد گزارش شده است. (3) از آنجا که هر 1% کاهش کلسترول موجب 2/3% کاهش خطر بیماری های کرونر قلبی می گردد بنابراین کاهش کلسترول خون یکی از بهترین راه های جلوگیری از میزان مرگ و میر ناشی از این بیماری در ایران خواهد بود . (رژیم درمانی ، مداخله غذایی و استفاده از داروهای کاهنده کلسترول از جمله راه های درمانی است (3) استفاده از زیست یارها (Probiotics) نیز به عنوان یکی از عوامل کاهنده کلسترول خون در حال بررسی است . زیست یارها (Probiotics) میکروبهای مفیدی هستند که نقش های مفیدشان در ایجاد و نگهداری و سلامت انسان ها طی مطالعات متعدد به اثبات رسیده است. این میکروارگانیسم ها پس از استقرار و رشد در روده ها (خصوصاً بخش انتهایی روده بزرگ) باعث ایجاد تعادل بین میکروبهای مفید و مضر گردیده و از این طریق اثرات مفیدی را در بدن انسان خصوصاً در دستگاه گوارش از خود نشان می دهند (4) کاهش کلسترول خون یکی از فوایدی است که به این باکتریها نسبت داده اند .

کلمات کلیدی:

لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس ، بیفیدو باکتريا ، کلسترول تام، LDL و HDL

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/168893>

