

عنوان مقاله:

بررسی روان شناختی مهم ترین عوامل شیوع اختلالات اضطرابی در بین دانش آموزان مقطع ابتدایی

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

مهین بدرآبادی - لیسانس علوم تربیتی

زهرا حسنی - لیسانس مدیریت بازرگانی

فرزانه دریجانی - لیسانس معارف اسلامی

خلاصه مقاله:

دانش آموزان با ورود به محیط های مختلف احساسات متفاوتی را تجربه می کنند و یکی از این تحسسات اضطراب و استرس است. اضطراب در دانش آموزان میتواند شدید شده و به یک اختلال تبدیل شود که اثرات منفی بر کودک خواهد گذاشت. اضطراب حالتی از هیجان و برانگیختگی است که منجر به تجربه تغییراتی در احساسات، افکار و وضعیت فیزیکی فرد می شود؛ تغییراتی مانند احساس تنش، افکار نگران کننده، افزایش یا کاهش فشار خون، لرزش دست ها، تپش قلب و غیره. این علائم در افراد مختلف متفاوت بوده و قابل درمان و پیشگیری است. در این مقاله شما را با مفهوم و نقش و چگونگی به وجود آمدن اختلال اضطرابی آشنا خواهیم کرد و با بررسی علل اختلال اضطرابی به ارائه ی راهکار های مناسب میپردازیم.

کلمات کلیدی:

استرس، اختلال اضطرابی، دانش آموزان، ابتدایی، معلم، مدرسه، ترس.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1689021>

