

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط کنترل خشم با رضایت زناشویی زوجین

## محل انتشار:

اولین همایش ملی زیستن با کیفیت از منظر روانشناسی، مشاوره و مددکاری اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

علی رضائی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

حسین قدیری - کارشناس روانشناسی، گروه روانشناسی، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

فاطمه ایزدی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

مهسا فتاحی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین کنترل خشم و رضایت زناشویی در زوجین منطقه ۲ شهر خمینی شهر بود. روش این پژوهش چون رابطه بین دو متغیر را بررسی میکند بنابراین توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این تحقیق شامل کلیه زوجین ناحیه ۲ شهر خمینی شهر بود که از میان آنها ۱۰۰ نفر به صورت در دسترس انتخاب شدند و دو پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ و کنترل خشم اسپیلبرگر را تکمیل نمودند. سپس داده ها به کمک نرم افزار SPSS مورد تحلیل قرار گرفت و نتایج در دو بخش توصیفی و استنباطی ارائه شد. میزان ضریب همبستگی پیرسون بین متغیر کنترل خشم و رضایت زناشویی در بین نمونه نشان دهنده رابطه مثبت معنی دار بین این دو متغیر است بدین معنی که با افزایش کنترل خشم در بین این گروه، رضایت زناشویی نیز افزایش مییابد ( $p < 0.05$ ) یعنی هر چه زوجین دارای کنترل خشم بیشتری باشند میزان رضایت از زندگی آنها نیز بیشتر است.

## کلمات کلیدی:

کنترل خشم، رضایت زناشویی، زوجین

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1689665>

