

عنوان مقاله:

اثر بخشی خنثی سازی دفاع دهی تاکتیکی و اصلی در روان پویشی فشرده و کوتاه مدت بر سبک دفاعی اجتنابی افراد مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر

محل انتشار:

اولین همایش ملی زیستن با کیفیت از منظر روانشناسی، مشاوره و مددکاری اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

ملیحه هاشمیان ریزی - کارشناسی ارشد، گروه روان شناسی، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

فاطمه ایزدی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

سارا باقر - اصفهان، ایران

علی رضائی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی خنثی سازی دفاع های تاکتیکی و اصلی در روان پویشی فشرده و کوتاه مدت بر سبک دفاعی اجتنابی افراد مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر بود. طرح پژوهش، از نوع تک آزمودنی خط پایه چندگانه و روش آن از نوع تک موردی (A-B-A) بوده و نمونه شامل سه خانم بین سنین (۲۰-۵۰) ساله که به صورت هدمند، با تشخیص پزشک معالج و بر مبنای معیارهای ROMEIV دارای IBS تشخیص داده شدند بود. اطلاعات پژوهش از پرسشنامه فراوانی و شدت علائم سندروم روده تحریک پذیر ((BSS-FS)) (۲۰۰۰)) و پرسشنامه راهبردهای مقابله ای قسمت سبک اجتنابی (۱۹۹۰) (GISS) به صورت دو جلسه قبل از شروع درمان و یک جلسه در میان طی درمان گردآوری شد. آغاز مداخلات پس از تعیین خط پایه، به صورت یک جلسه دو ساعته درمان آزمایشی و هفت جلسه یک ساعته درمان روان پویشی کوتاه مدت بود. نتایج مرتبط با سبک مداخله ای اجتنابی برای مراجع اول تاثیر نسبتا خوب (PND=۸۷/۵)، مراجع دوم تاثیر بسیار خوب (PND=۱۰۰) و مراجع سوم تاثیر نسبتا خوب (PND=۷۵)، همچنین در رابطه با IBS، درمان روان پویشی کوتاه مدت با تاثیر بسیار برای مورد اول و دوم (PND=۱۰۰%) و تاثیر نسبتا خوب برای مورد سوم (PND<۷۰%>۹۰%) نتیجه داده است. نمودارها و شاخص آمار توصیفی، حکایت از کاهش معنی دار استفاده افراد نمونه از سبک مقابله ای اجتنابی و همچنین کاهش سندروم روده تحریک پذیر داشت.

کلمات کلیدی:

سبک مقابله ای اجتنابی، سندروم روده تحریک پذیر، درمان روان پویشی کوتاه مدت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1689733>

