

عنوان مقاله:

بررسی رابطه شخصیت نوع D ، خستگی روانی و کیفیت زندگی در دانشجویان

محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

محمدعرفان تحسیری - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه غیرانتفاعی شهید اشرفی اصفهانی، اصفهان، ایران

سپیده خاصه تراش - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه غیرانتفاعی شهید اشرفی اصفهانی، اصفهان، ایران

اعظم آقاجانی افجدی - استادیار، دانشگاه غیرانتفاعی شهید اشرفی اصفهانی، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین شخصیت نوع D با خستگی روانی و کیفیت زندگی صورت گرفت. روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری مورد مطالعه را دانشجویان دانشگاه اصفهان که در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲ مشغول به تحصیل بوده اند، تشکیل داده است. با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای تعداد ۲۵۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند که به مقیاس شخصیت نوع D دنولت (۲۰۰۵)، پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و مقیاس خستگی روانی (FSS) پاسخ دادند. بعد از جمع آوری اطلاعات داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها حاکی از آن است که بین شخصیت نوع D ، کیفیت زندگی و خستگی روانی رابطه معناداری وجود دارد. به این صورت که رابطه ی شخصیت نوع D و کیفیت زندگی غیر مستقیم و رابطه ی شخصیت نوع D و خستگی روانی مستقیم است.

کلمات کلیدی:

شخصیت نوع D، کیفیت زندگی، خستگی روانی، افسردگی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1689918>

