

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر کنترل خشم زنان متاهل

محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

احسان فراهادی شوربلاغی - مدرس گروه روانشناسی بالینی، واحد سنجند، دانشگاه آزاد اسلامی، سنجند، ایران

سیمین تافته - کارشناس ارشد مشاوره

فرونوش السادات حمزه - دانشجوی کاردانی مدیریت و خدمات اجتماعی، مرکز آموزش علمی کاربردی خدمات بهزیستی صدوق یزد

رویا جمشیدی فر - کارشناس مددکاری اجتماعی

ندا دیده بان - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تبیین بررسی اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر کنترل خشم زنان متاهل مراجعه کننده به مرکز مشاوره نور شهر کرمانشاه بود. روش این پژوهش، نیمه آزمایشی و از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه گواه است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان متاهل مراجعه کننده به مرکز مشاوره نور شهر کرمانشاه در سال ۱۴۰۱ بودند. نمونه مورد نظر با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند بود و ۳۰ نفر در دو گروه آزمایشی و گواه (۱۵ نفر گروه آزمایش و ۱۵ نفر گروه گواه) قرار گرفتند. نتایج با استفاده از روش آماری تحلیل کواریانس، نشان داد که درمان شناختی - رفتاری بر کنترل خشم زنان متاهل موثر بود. بنابراین می توان نتیجه گرفت که درمان شناختی رفتاری درمانی موثر بر کنترل خشم زنان متاهل است و نتایج این پژوهش می تواند در مراکز درمانی زوجین و مراکز آموزشی خانواده و زوج مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، کنترل خشم، زنان متاهل.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1689981>

