

## عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر افزایش صمیمیت جنسی زنان متاهل

## محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

احسان فرهادی شوربلاغی - مدرس گروه روانشناسی بالینی، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران

معصومه یاری چغاکبودی - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه روانشناسی بالینی، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران

حسنا غلامی - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه روانشناسی بالینی، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران

لیلا سیاه کمری - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه روانشناسی بالینی، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تبیین بررسی اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر افزایش صمیمیت جنسی زنان متاهل مراجعه کننده به مرکز مشاوره نور شهر کرمانشاه بود. روش این پژوهش، نیمه آزمایشی و از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان متاهل مراجعه کننده به مرکز مشاوره نور شهر کرمانشاه در سال ۱۴۰۱ بودند که نمونه مورد نظر با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند ۳۰ نفر در دو گروه آزمایشی و گواه (۱۵ نفر گروه آزمایش و ۱۵ نفر گروه گواه) انتخاب شدند. نتایج با استفاده از روش آماری تحلیل کواریانس، نشان داد که درمان شناختی رفتاری بر افزایش صمیمیت جنسی و میزان کنترل خشم زنان متاهل موثر است. می توان نتیجه گرفت که درمان شناختی رفتاری، درمانی موثر در افزایش صمیمیت جنسی زنان متاهل است و نتایج این پژوهش می تواند در مراکز درمانی زوجین و مراکز آموزشی خانواده و زوج مورد استفاده قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، صمیمیت جنسی، زنان متاهل.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1689982>

