

## عنوان مقاله:

رویکرد اسلام به نقش ازدواج در سلامت روان

## محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

سیده فاطمه مظلوم ترشیزی - عضو هیئت علمی دانشگاه شهید مطهری واحد خاوران مشهد

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی و نقش «ازدواج» در سلامت روان و ایجاد آرامش روحی، صورت گرفته است؛ تحقق فرایند ازدواج، بهترین راهکار برای پاسخ گویی به غرایز جنسی و به سامان رساندن نیازهای عاطفی انسان محسوب می شود. ان سان با ازدواج و تشکیل خانواده، پ شتوانه ی بزرگی به دست می آورد و اطمینان و سلامت روانی خاصی پیدا می کند که بر سبک زندگی او تاثیر شگرفی می گذارد و او را از دیگران متمایز می سازد. علاوه بر این او را در کسب کمال انسانی مطلوب قرآن یاری میرساند که بسیار فراتر از سلامت روانی و آرامش روحی است. این چ ستار که با مطالعه ی کتابخانه ای و براساس روش اسنادی- تحلیلی، انجام پذیرفته، نقش ازدواج در سلامت روان را مورد بررسی قرار داده و از این رهگذر، نظر متولیان تربیتی را به اهمیت ازدواج و نقش آن در ایجاد آرامش روحی و سالم سازی محیط جامعه جلب می نماید.

## کلمات کلیدی:

قرآن، ازدواج، سلامت، آرامش، جامعه.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1689990>

