

عنوان مقاله:

شناخت عوامل و راهکارهای بهبود اضطراب جدایی کودکان

محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فاطمه زاهدی نیا - دانشجوی کارشناسی دانشگاه فرهنگیان زینب کبری کازرون

مریم عباسی - عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان

خلاصه مقاله:

نزدیک به یک میلیارد نفر در جهان از اختلالات روانی رنج می برند و بخش بزرگی از این افراد را مبتلایان به اختلالات اضطرابی تشکیل می دهند و پژوهش حاضر با هدف شناخت عوامل و نشانه های اختلال اضطراب جدایی انجام گرفته که داده های پژوهش به روش کتابخانه ای و با استفاده از پیشینه نظری موجود جمع آوری شده و راهکارهایی در جهت بهبود این اختلال؛ از جمله: بازی، خانواده درمانی و آموزش حل مسئله، ارائه گردیده است و با توجه به یافته های این پژوهش که راهکارهای بهبود اختلال اضطراب جدایی؛ عبارتند از: درمان شناختی رفتاری، خانواده درمانی، بازی درمانی و حل مساله، نتیجه گیری شده است که همه کودکان و نوجوانان در زندگی با موانع و مشکلاتی روبه رو می شوند و برای گذر از آن ها به یادگیری مهارت های مختلف از جمله حل مسئله نیاز دارند و نیز بازی هم به عنوان یکی از راه حل ها می تواند راه گشا باشد؛ زیرا که بازی درمانی نقش چشمگیری در کاهش اختلال اضطراب جدایی دارد و از تکنیک های درمانی کودک محور است که برای درمان مشکلات و اختلال های کودکان مورد استفاده قرار می گیرد. بر اساس نتایج این پژوهش، پیشنهاد شده است که آگاهی هایی در این زمینه به معلمان داده و کلاس هایی در جهت آگاهی دادن به والدین پیرامون اختلال اضطراب جدایی برگزار گردد.

کلمات کلیدی:

اختلال اضطراب جدایی، بازی، حل مساله.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1690103>

