

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر استرس ناشی از بحران ویروس کرونا در مراجعین به مراکز بهداشت

محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

مأده وفائی نژاد - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر استرس ناشی از بحران ویروس کرونا در مراجعین به مراکز بهداشت بوده است. روش پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل میباشد. جامعه آماری این پژوهش شامل مراجعین به مرکز بهداشت شهرستان ساری در سال ۱۴۰۰ بوده است. ابزار گردآوری اطلاعات در این پژوهش پرسشنامه استرس بیماری کرونا بوده است. با استفاده از روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شد و با استفاده از این روش از بین جامعه آماری تعداد ۳۰ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) گمارده شد. سپس گروه آزمایش تحت مداخله درمان شناختی رفتاری در هشت جلسه ۲ ساعته قرار گرفت ولی گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. یافته های پژوهش پس از اجرا نشان داد که در گروه آزمایش، میزان نمره استرس بیماری کرونا مراجعین در پس آزمون نسبت به پیش آزمون معنادار بوده است. نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که درمان شناختی رفتاری بر استرس ناشی از بحران ویروس کرونا در مراجعین به مراکز بهداشت تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، استرس ناشی از بحران ویروس کرونا، مراجعین به مراکز بهداشت.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1690116>

