

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر نگرش های ناکارآمد زوجین دارای تعارض

محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

شیرین کریمی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت دانشگاه آزاد اسلامی واحد آشتیان، ایران.

فاطمه نوری - کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت دانشگاه آشتیان، ایران.

سمانه بهارلوئی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد نجف آباد اصفهان، ایران.

مهران محبیان فر - کارشناسی ارشد مشاور خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات، اهواز، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر نگرش های ناکارآمد زوجین دارای تعارض انجام شده است. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش شامل زوجین دارای تعارض مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای شهر اصفهان در سال ۱۴۰۱ بود؛ سپس از این جامعه با روش نمونه گیری در دسترس به تعداد ۳۲ نفر انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش ۱۶ نفر و کنترل ۱۶ نفر قرار داده شدند؛ پرسشنامه به کار برده شده برای جمع آوری داده ها، پرسشنامه نگرش های ناکارآمد بود. گروه آزمون درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای دریافت کرد و گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفت. یافته ها نشان داد نمرات نگرش های ناکارآمد در پس آزمون نسبت به پیش آزمون در گروه آزمایش معنادار بوده است. بنابراین درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر نگرش های ناکارآمد زوجین دارای تعارض تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، نگرش های ناکارآمد، زوجین دارای تعارض.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1690144>

