

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های خود تعیین گری بر پریشانی اخلاقی و تاب آوری مراقبین اصلی بیماران روانی مزمن

## محل انتشار:

فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی، دوره 8، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

الهام توسلی - *Department of Psychology, Shahrekord Azad University, Shahrekord, Iran*

طیبه شریفی - *Department of Psychology, Shahrekord Azad University, Shahrekord, Iran*

رضا احمدی - *Department of Psychology, Shahrekord Azad University, Shahrekord, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: رویکرد خودتعیین گری انسان ها را موجوداتی مثبت می داند که به صورت بالقوه دارای ظرفیتی برای رشد و توسعه هستند، آن ها تمایل دارند در فعالیت هایی که به آن علاقه مند هستند و در رشد توانایی های فردی آن ها مفید است، شرکت کنند. در پژوهش حاضر اثربخشی آموزش مهارت های خودتعیین گری بر پریشانی اخلاقی و تاب آوری مراقبین اصلی بیماران روانی مزمن مورد بررسی قرار گرفت. موارد و روش ها: مطالعه حاضر به صورت نیمه تجربی در سال ۱۴۰۰-۴۰۱ انجام گردید، از جامعه مراقبین اصلی بیماران مزمن اعصاب و روان شهرستان بروجن در استان چهارمحال و بختیاری، ۴۰ مراقب اصلی با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش، شامل پرسشنامه های استاندارد پریشانی اخلاقی و تاب آوری بود. تجزیه و تحلیل داده ها با روش آنالیز واریانس با اندازه گیری مکرر با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۲ انجام شد. یافته ها: نتایج نشان داد آموزش مهارت های خودتعیین گری بر بهبود میزان تاب آوری مراقبین اصلی بیماران روانی مزمن اثر معناداری داشت ( $F=78/53$ ،  $p=0/001$ ،  $\eta^2=0/58$ )؛ اما آموزش مهارت های خودتعیین گری بر بهبود میزان پریشانی اخلاقی مراقبین اصلی بیماران روانی مزمن اثر معناداری نداشت (Partial  $F=0/33$ ،  $p=0/01$ ،  $\eta^2=0/09$ )، نتیجه گیری: آموزش مهارت های خودتعیین گری، تاب آوری مراقبین اصلی بیماران روانی مزمن را تحت تاثیر قرار می دهد. بر این اساس، در فرایند کسب مهارت های خودتعیین گری، ارزشمند دانستن خود شامل پذیرش خود، شناخت حقوق و مسئولیت ها و مراقبت هیجانی، ذهنی و جسمانی از خود فراگرفته می شود که فرایند صبر و تحمل افراد در برابر مشکلات را افزایش داده و آن ها را برای غلبه بر چالش ها و تغییرات زندگی یاری می دهد.

## کلمات کلیدی:

moral distress, resilience, behaviors, self-determination, caregivers, پریشانی

اخلاقی، تاب آوری، رفتار، خودتعیین گری، مراقبین

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1690488>

