

## عنوان مقاله:

نقش دشواری تنظیم هیجانی و اضطراب اجتماعی در پیش بینی دلزدگی زناشویی زنان متاهل شاغل در بیمارستانهای نوشهر و چالوس

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی توانمندی مدیریت، مهندسی صنایع، حسابداری و اقتصاد (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

آمنه شیرج شریفی - کارشناس ارشد روانشناس بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، چالوس، مازندران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از مطالعه حاضر تبیین دلزدگی زناشویی بر اساس دشواری تنظیم هیجانی و اضطراب اجتماعی زنان متاهل شاغل در بیمارستانهای نوشهر و چالوس بود. مطالعه حاضر از نوع توصیفی - همبستگی است. جامعه آماری این مطالعه را کلیه ی زنان شاغل در بیمارستانهای نوشهر و چالوس تشکیل دادند. حجم نمونه بر اساس جدول مورگان ۲۴۳ نفر انتخاب شد. به منظور جمع اوری داده ها از پرسشنامه دلزدگی زناشویی، پرسشنامه هراس اجتماعی کانور و مقیاس اولیه دشواری تنظیم هیجان استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون رگرسیون چند متغیره استفاده گردید. نتایج نشان داد دشواری تنظیم هیجان ۴۶٪ درصد است و متغیر دلزدگی زناشویی ۱۵ درصد از واریانس دشواری تنظیم هیجان را تبیین می کند. همچنین اضطراب اجتماعی ۵۶٪ درصد است و متغیر دلزدگی زناشویی ۲۵ درصد از واریانس اضطراب اجتماعی را تبیین می کند. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد دشواری در کنترل تکانه، فقدان آگاهی هیجانی، دسترسی محدود به راهبردها، دشواری در انجام رفتار هدفمند، عدم وضوح هیجانی باعث افزایش از پا افتادگی روانی می شوند. دشواری در کنترل تکانه و دشواری در انجام رفتار هدفمند باعث افزایش از پا افتادگی عاطفی می شود. ترس و ناراحتی فیزیولوژیک باعث افزایش از پا افتادگی روانی می شود. همچنین ترس، اجتناب و ناراحتی فیزیولوژیک می توانند از پا افتادگی عاطفی را پیش بینی کنند.

## کلمات کلیدی:

دلزدگی زناشویی، دشواری تنظیم هیجانی، اضطراب اجتماعی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1690845>

