

عنوان مقاله:

مدیریت اوقات فراغت دانش آموزان مبتنی بر فعالیتهای بدنی

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی و سومین همایش ملی نیمه مجازی اوقات فراغت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

مجتبی شهرسیز - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه پیام نور تهران

خلاصه مقاله:

فعالیت های بدنی و ورزشی در دنیای امروز در کشورهای گوناگون به صورت ضرورتی انکارناپذیر درآمده است و با توجه به پیشرفت تکنولوژی و ایجاد شرایط مختلف رفاهی و در نتیجه کم تحرکی نیاز به تخصیص اوقاتی از زندگی به تحرک بدنی کاملاً ملموس و ضروری است. یکی از روش هایی که می تواند اوقات فراغت دانش آموزان را تحت پوشش قرار دهد و بسیاری از ضعف ها و کمبودهای جسمانی و روانی را حل و فصل کند، ورزش و تربیت بدنی آموزش و پرورش می باشد. تربیت بدنی و ورزشسپیر شمالی گذشته از جبران ضعف ها و ثبات سلامتی دانش آموزان، آنان را از نظر روانی برای زندگی و حضور در اجتماع آماده می کند. همچنین نظر به اینکه نوجوانان بیش از سایر اقشار جامعه در معرض انحراف هستند، به کمک ورزش می توان بهترین آموزه های اخلاقی را نیز ضمن انجام فعالیت های ورزشی به آنان آموخت و آنان را از انجام اعمال ناهنجار اجتماعی پرهیز داد.

کلمات کلیدی:

مدیریت، اوقات فراغت، تربیت بدنی، دانش آموزان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1691910>

