

عنوان مقاله:

بررسی عوامل موثر بر کیفی سازی اوقات فراغت بانوان شهر اصفهان

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی و سومین همایش ملی نیمه مجازی اوقات فراغت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

آزاده عابدینی - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

سمیه رهبری - استادیار مدیریت ورزشی، گروه علوم انسانی، موسسه آموزش عالی نقش جهان، بهارستان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی عوامل موثر بر کیفی سازی اوقات فراغت بانوان شهر اصفهان مبتنی بر فعالیت های جسمانی است. پژوهش حاضر به لحاظ هدف کاربردی، به لحاظ روش از نوع توصیفی پیمایشی و به لحاظ زمان از نوع مقطعی است. جامعه آماری این پژوهش را بانوان شهر اصفهان تشکیل دادند. جهت نمونه گیری از جدول مورگان استفاده شد و حجم نمونه برابر با ۳۸۴ نفر برآورد گردید. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه کیفی سازی اوقات فراغت زنان و دختران مبتنی بر فعالیت های جسمانی مستحفظیان و همکاران (۱۳۹۹) که دارای ۴۵ گویه و ۱۲ مولفه براساس طیف ۵ ارزشی لیکرت استفاده شد. جهت تایید روایی و پایایی آن به ترتیب از روایی صوری، روایی سازه (تحلیل عاملی تاییدی) و آلفای کرونباخ استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تی تک نمونه ای و آزمون فریدمن با کمک نرم افزارهای SPSS و Smart PLS استفاده شد. مطابق نتایج تحقیق، میانگین جذابیت های محیطی، شرایط محیطی، جذابیت های ورزشی، حمایت دیگران مهم، ساماندهی، کاربردی بودن فعالیت ها، نهادینه سازی فعالیت ها، تغییرات تکاملی، موانع فرهنگی و اجتماعی، هژمونی جنسیتی، کلان روندها، و موانع ساختاری از حد وسط امتیاز بیشتر بود. مدیران ورزش استان می توانند از اولویت بندی مفاهیم و مقوله های شناسایی شده در برنامه ریزی های آتی خود به منظور کیفیت بخشیدن اوقات فراغت زنان و دختران در خانواده با رویکرد مبتنی بر فعالیت های جسمانی استفاده کنند و راهبردهای متناسب پیشنهادی را جهت جبران عقب ماندگی و توسعه ورزش بانوان بکار گیرند.

کلمات کلیدی:

اوقات فراغت، ورزش زنان، فعالیت جسمانی، جذابیت ورزشی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1691912>

