

عنوان مقاله:

واکوی عوامل بازدارنده دانشجویان برای گذران اوقات فراغت با ورزش کردن

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی و سومین همایش ملی نیمه مجازی اوقات فراغت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

جلیل پورزنگار - دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه تهران، ایراناستان گیلان، شهر رشت، خیابان گلزار

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش، واکوی عوامل بازدارنده دانشجویان برای گذران اوقات فراغت با ورزش کردن می باشد. روش مورد استفاده در این پژوهش، روش میدانی و پیمایشی است که پژوهشگر با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته، با روایی صوری و محتوایی تایید شده و ضریب آلفای کرونباخ 0.85 به گردآوری اطلاعات پرداخته است. جامعه آماری پژوهش، دانشجویان مرد و زن دوره های کاردانی، کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت هستند که نمونه آماری مورد نظر با استفاده از فرمول کوکران 375 محاسبه گردید. جهت تجزیه و تحلیل آماری پژوهش از آزمون های توصیفی و استنباطی و نرم افزار SPSS ۲۶ استفاده شده است. نتایج این پژوهش نشان می دهد که عوامل بازدارنده دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت برای گذران اوقات فراغت با ورزش کردن عبارتند از: عدم تبلیغات لازم در حوزه تفریحات سالم و ورزش های تفریحی؛ کاهش انگیزه ورزشی در دانشجویان؛ کمبود اماکن ورزشی رایگان جهت گذران اوقات فراغت؛ ضعف در زیرساخت های ورزشی؛ و عدم توجه به بهره گیری از رسانه های نوین. به نظر می رسد با بهره گیری از دستاوردهای این پژوهش می توان، در رفع موانع و عوامل بازدارنده دانشجویان برای گذران اوقات فراغت با ورزش کردن بهره گرفت.

کلمات کلیدی:

واکوی، عوامل بازدارنده، دانشجویان، اوقات فراغت، تفریحات سالم، ورزش.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1691917>

