

عنوان مقاله:

زمان مرده مادران حین کلاسهای ورزشی فرزندان: فرصتی برای اجتماعی شدن

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی و سومین همایش ملی نیمه مجازی اوقات فراغت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

معصومه دهقان - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، دانشگاه تهران

احسان محمدی ترکمانی - استادیار مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

چگونگی گذران اوقات فراغت بازتابی از سبک زندگی افراد بوده و با سلامت آنان مرتبط است. این مطالعه با هدف شناسایی ترجیحات مادران جهت گذران وقت آزاد خود حین استفاده فرزندان از کلاس های ورزشی استخرهای شنا انجام شد. پژوهش با استفاده از روش کیفی و با تکنیک تحلیل تم به انجام رسید. جامعه آماری ۴۰ نفر از مادران مراجعه کننده به چهار مدرسه شنا در شهر تهران و با محدوده سنی ۳۰ سال تا ۴۶ سال بودند. ابزار گردآوری داده ها، مصاحبه نیمه ساختاریافته عمیق بود که تا اشباع نظری ادامه یافت. کدگذاری داده ها نشان داد، توسعه ارتباطات اجتماعی و اجتماعی شدن، گذران اوقات فراغت به شکل فعال، ترجیحات فرهنگی، استراحت و تمدد اعصاب، انجام کارهای روزمره و پیگیری فعالیت های شغلی و تحصیلی مهم ترین ترجیحات مادران جهت پر کردن زمان مرده انتظار در حین کلاس فرزندان است. پر کردن زمان آزاد مادران در هنگام استفاده فرزندان از کلاس های مختلف ورزشی با شیوه های موثر می تواند، این بخش از زمان را تبدیل به اوقات فراغت مفید برای آنان نماید و برای ارتقاء نیازهای جسمی، روحی و روانی آنان و بهبود روابط و کیفیت زندگی شان موثر باشد.

کلمات کلیدی:

اوقات فراغت، مادران، سلامت روانی، اجتماعی شدن، وقت آزاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1691924>

