

عنوان مقاله:

تعیین نقش ورزش در غنی سازی اوقات فراغت دانشجویان دختر دانشکده فنی ومهندسی دانشگاه بیرجند

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی و سومین همایش ملی نیمه مجازی اوقات فراغت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

کاظم چراغ بیرجندی - استادیار گروه تربیت بدنی، واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند، بیرجند، ایران

مهدی ریحانی - دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

خلاصه مقاله:

ورزش های تفریحی با فعالیت های مرتبط با اوقات فراغت از مناسب ترین و ضروری ترین گونه های گذران اوقات فراغت در عصر حاضر است. پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش ورزش در غنی سازی اوقات فراغت دانشجویان دختر دانشکده فنی و مهندسی دانشگاه بیرجند انجام گرفت. این پژوهش از نظر کنترل شرایط پژوهشی یک بررسی پس رویدادی و از نظر هدف یک بررسی کاربردی می باشد. جامعه آماری پژوهشی شامل کلیه دانشجویان دختر دانشکده فنی و مهندسی دانشگاه بیرجند به تعداد ۹۵۶ نفر که ۷۷۴ نفر آن کارشناسی و ۱۸۲ نفر آن کارشناسی ارشد بوده است. حجم نمونه پژوهشی بر اساس جدول مورگان ۲۷۴ محاسبه گردید. روش نمونه گیری از نوع روش تصادفی طبقه ای نسبتی بوده است. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه محقق ساخته بوده، در روایی پرسشنامه از نظرات استاد راهنما و مشاور و متخصصین استفاده شده است و پایایی پرسشنامه با استفاده از آزمون آلفای کرانباخ با میزان ۸۴/۰ بوده که نشانگر پایایی مناسب پرسشنامه می باشد. نتایج حاصل نشان داد: ورزش در غنی سازی اوقات فراغت دانشجویان دختر دانشگاه بیرجند نقش کمی دارد.

کلمات کلیدی:

ورزش، اوقات فراغت، غنی سازی، دانشجویان دختر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1691925>

