

عنوان مقاله:

بررسی اثرات روان شناختی فضای سبز بر شهروندان

محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس بین المللی کشاورزی، محیط زیست، توسعه شهری و روستایی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

مهری حاجی زاده رودخانه - کارشناس ارشد مهندسی آب، دانشگاه تهران (کارشناس مرکز تام اداره فضای سبز شهرداری منطقه هشت تهران)

علیرضا افتخاری - دکتری مدیریت محیط زیست، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال (ریاست اداره فضای سبز شهرداری منطقه هشت تهران)

سیدسروش مشعشعی - دانشجوی دکتری علوم مهندسی جنگل، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد چالوس (معاون اداره فضای سبز شهرداری منطقه هشت تهران)

بهداد محمدپور - کارشناس زراعت و اصلاح نباتات دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساوه (مسئول مرکز تام شهرداری منطقه هشت تهران)

خلاصه مقاله:

امروزه مفهوم شهرها بدون وجود فضای سبز موثر در اشکال گوناگون آن قابل مقایسه نیست. شهرها به عنوان کانون هایتمرکز فعالیت و زندگی انسان ها برای اینکه بتوانند پایداری خود را تنظیم کنند چاره ای جز پذیرش ساختار و کارکردیمتأثر از سیستم های طبیعی ندارند. در این میان فضاهای سبز شهری به عنوان جزء ضروری و لایفنگ پیکره یگانه شهرها در متابولیسم آنها نقش اساسی را دارا می باشد که کمبود آنها می توانند اختلالات جدی در حیات روحی و روانی شهرو شهرها به وجود آورد. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثرات روان شناختی فضای سبز بر شهروندان مورد بررسی قرار گرفته است. در خصوص روش پژوهش با توجه به اهمیت موضوع پژوهش حاضر در این تحقیق به جمع آوری و بررسی مطالعات صورت پذیرفته بر روی حوزه های اثرگذار روان شناختی فضای سبز بر روی شهروندان با محویت روش توصیفی-تحلیلی و با رویکرد تحقیقات کتابخانه ای پرداخته شده است. نتایج بررسی ها نشان می دهد که فضاهای سبز شهرداریهای بازدهی اجتماعی و اکولوژیکی هستند که مهمترین حوزه ها به شرح موارد ذیل استخراج و ارائه می گردد؛ ایجاد آرامش روحی و روانی، تأثیرات مثبت در سلامت جسمی و بدنی افراد، ارتقای کارایی و راندمان عملکردی افراد، حل چالشها و تنگناهای افراد از طریق تبادل افکار، مشورت های دوستانه و ... در کانون های رسمی و غیررسمی مستقر در پارک ها و فضاهای سبز، ماندن افراد در وضعیت های فیزیکی و روحی مناسب از طریق حضور مستمر در فضاهای سبز مثلنرمش، ورزش و ... در این فضاها، تأثیر بر روی رفتار انسان ها و پویایی ذهنی و رفتاری آنها.

کلمات کلیدی:

فضای سبز، روان شناختی، شهروند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1692355>



