

## عنوان مقاله:

بررسی نقش سلامت معنوی در پیش بینی آسیب پذیری روانی و تاب آوری پرستاران بخش کووید ۱۹

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پرستاری، مامایی و مراقبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

علی خانی جیحونی - مدیر گروه بهداشت عمومی، دکتری آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرضیه کونجان - دانشجو بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

ساینا عالمپورسالمی - دانشجو بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

منصوره شیخی - دانشجو بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

زهره خیالی - دانشجوی دکتری سالمندشناسی، گروه سالمندشناسی، دانشگاه توانبخشی و سلامت اجتماعی، تهران

## خلاصه مقاله:

با توجه به طولانی شدن همه گیری جدید کووید ۱۹ و اهمیت مراقبت از بیماران توسط کادر پرستاری، بررسی سلامت این گروه از اهمیت بالایی برخوردار است. از این رو، این مطالعه با هدف بررسی نقش سلامت معنوی در پیش بینی آسیب پذیری روانی و تاب آوری پرستاران بخش کووید ۱۹ انجام گردید. این مطالعه توصیفی از نوع همبستگی بر روی ۱۴۵ نفر از پرستاران بخش کووید-۱۹ که بصورت تصادفی ساده از سه بیمارستان دولتی در شهر شیراز در سال ۱۴۰۰، انتخاب شده بودند، انجام شد. اطلاعات توسط پرسشنامه های استاندارد شامل نشانگان روانی درآگوتیس، سلامت معنوی الیسون و تاب آوری کونور و دیویدسون بصورت الکترونیک جمع آوری شد. داده های جمع آوری شده در نرم افزار SPSS ۲۲ و با استفاده از آمار توصیفی و آزمونهای همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه در سطح معنی داری  $P < 0/05$  تجزیه و تحلیل شد. میانگین سنی پرستاران مورد مطالعه  $24 \pm 5$  /  $37$  و میانگین سابقه کار آنها  $15 \pm 2$  /  $12$  سال بود.  $82$  /  $64$  درصد از پرستاران زن و  $52$  /  $65$  درصد آنها متاهل بودند. میانگین نمره کلی سلامت معنوی  $10 \pm 17$  /  $85$  /  $89$  بود و اکثر پرستاران مورد مطالعه سلامت معنوی بالایی داشتند. بین نمره کلی سلامت معنوی با آسیب پذیری روانی ( $r = -0/515$ ,  $P < 0/05$ ) و تاب آوری ( $r = 0/521$ ) رابطه معنی داری وجود داشت. بر اساس نتایج رگرسیون خطی، سلامت معنوی توانست  $168$  /  $0$  درصد از واریانس آسیب پذیری روانی و  $142$  /  $0$  درصد از تاب آوری در پرستاران مورد مطالعه را پیش بینی کند. با توجه نقش پیش بینی کنندگی سلامت معنوی در آسیب پذیری روانی و تاب آوری پرستاران، بهبود سلامت معنوی می تواند استراتژی مناسبی برای افزایش سلامت روانی و تاب آوری پرستاران در طول همه گیری کووید ۱۹ باشد. از این رو پیشنهاد می شود این موضوع در برنامه های آموزش ضمن خدمت گنجانده شود.

## کلمات کلیدی:

سلامت معنوی، آسیب پذیری روانی، تاب آوری، پرستار، کووید ۱۹

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1692434>



