

عنوان مقاله:

مدیریت زمان و مسئولیت زنان در زندگی فردی و خانوادگی براساس آموزه های اسلام

محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، اجتماعی و سبک زندگی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسنده:

فاطمه شریف فخر - گروه کلام اسلامی، مجتمع آموزش عالی بنت الهدی، جامعه المصطفی العالمیه، قم، ایران

خلاصه مقاله:

نوشتار حاضر، در پی تبیین این مسئله است که زنان چه مسئولیت هایی در خانه و خانواده دارند و چگونه می توانند با مدیریت زمان، به وظایف خود پایبند بوده، بازدهی خود را در زندگی فردی و خانوادگی افزایش دهند. درباره مدیریت زمان، آثار زیادی تدوین شده، در متون دینی نیز بر اهمیت عمر و وقت، همچنین وظایف افراد، تاکید گردیده؛ اما ویژگی این نوشتار، توجه به نکات زیر است: ۱) اختصاص بحث به زنان (۲) زنان خانه دار و شاغل (۳) زندگی فردی و خانوادگی (۴) ابعاد جسمی، روانی و معنوی زن و خانواده (۵) دیدگاه اسلام (۶) اصول علمی مدیریت زمان (۷) رویکرد نظری و عملی (کاربردی). در این مقاله، بر اهمیت خانه داری برای زنان خانهدار و شاغل تاکید شده و امور خانه داری، به دو دسته (اولویت اول و دوم) تقسیم گردیده است. دسته اول شام رسیدگی به خانه، خود، همسر و فرزندان؛ عبادت و معنویت؛ مطالعه و به روزبودن؛ ارتباط با دیگران؛ و مشارکت اجتماعی است. دسته دوم، هنر، تحصیل، اشتغال را دربرمی گیرد. درباره دومین بخش مسئله (زن چگونه می تواند این وظایف را انجام دهد و کارآیی خود را بالا ببرد)، سه دسته اصول و شرایط مطرح شده است: اصول و شرایط نظری-بینشی-مبنایی، جسمی-روانی-شخصیتی، و رفتاری-اجرایی. یکی از اصول و شرایط دسته اول که مبنای اصلی در زندگی ان سان است، هدف گذاری آفرینش در جهت خلیفه‌اللهی و مظهریت صفات الهی است. بهره وری از زمان و چگونگی استفاده از آن در زندگی فردی و خانوادگی زن، در این نوشتار نیز مبتنی بر همین نگرش است

کلمات کلیدی:

زن، زمان، مدیریت زمان، زندگی فردی، زندگی خانوادگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1692470>

