

عنوان مقاله:

مقایسه ی حس وضعیت کمر در دانش آموزان با تیلت جانبی لگن و بدون آن

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات وضعیت بدنی و آسیب های ورزشی، دوره 1، شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

پریسا صیادی - دانشجوی دکتری، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

سمیرا سالمی - دانشجوی دکتری، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

هومن مینونژاد - خیابان پاسداران، بالاتر از چهار راه دولت، بهارستان پنجم، پلاک ۱۲، زنگ دوم (یا اول) fifth
Baharestan-Number 12

خلاصه مقاله:

هدف: حس عمقی حسی است که به وسیله ی آن فرد می تواند موقعیت و حرکت اعضای بدن را درک کند. تیلت جانبی لگن عواقب مختلفی مانند کمر درد و اختلال در عملکرد صحیح عضلات دارد، اما مطالعات کمی به بررسی عواقب آن پرداخته اند. هدف از این مطالعه مقایسه حس وضعیت کمر دانش آموزان دارای تیلت جانبی لگن و سالم با استفاده از خطای بازسازی زاویه کمر است. روش بررسی: در این مطالعه ۱۱ دانش آموز دارای تیلت جانبی لگن و ۱۵ دانش آموز سالم شرکت کردند. گروه سالم سن (سال): 17.56 ± 0.75 وزن (کیلوگرم): 56.87 ± 8.56 قد (سانتی متر): 159.67 ± 7.51 گروه تیلت لگن (سال): 17.98 ± 0.63 وزن (کیلوگرم): 57.97 ± 5.2 قد (سانتی متر): 161.37 ± 6.5 بودند. خطای بازسازی وضعیت کمر در چهار جهت فلکشن، اکستنشن، لترال فلکشن راست و چپ با استفاده از گونیامتر و روش فتوگرامتریک محاسبه شد و در انتها داده ها با استفاده از روش آماری t⁺ مستقل در سطح معنی داری (۰.۰۵) تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: خطای بازسازی وضعیت در گروه دارای تیلت جانبی لگن اختلاف معنی داری ($P > 0.05$) با گروه سالم در چهار جهت فلکشن، اکستنشن، لترال فلکشن راست و چپ نداشته است. نتیجه گیری: با توجه به این که تفاوتی بین دانش آموزان دارای تیلت جانبی لگن و سالم در حس وضعیت کمر وجود نداشته است، یکی از دلایل عدم معنی داری ممکن است به دلیل شدت کم ناهنجاری باشد. بنابراین به مطالعات تکمیلی بیشتری نیاز است تا تفاوت در حس عمقی در افراد دارای تیلت جانبی لگن و سالم مشخص شود.

کلمات کلیدی:

خطای بازسازی وضعیت، نابرابری لگن، حس وضعیت مفصل، کمر، انحراف جانبی لگن، حس عمقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1693065>

