

## عنوان مقاله:

رابطه عملکرد خانواده و سبک های مقابله ای در برابر فشارهای روانی با شادکامی دردانش آموزان پایه دوازدهم شهر صومعه سرا

## محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

محمد شفقت - کارشناس ارشد بالینی

## خلاصه مقاله:

اهمیت خانواده به اندازه ای است که سلامت و بالندگی هر جامعه ای وابسته به سلامت و رشد خانواده های آن است. راهبردهایمقابله ای از راهبردهای شناختی و رفتاری است که به منظور برطرف کردن مطالبات زندگی روزمره به کار می رود. شادیا حساس اطمینان و رضایت است، هر کس از راه و روش خاص شاد می شود. این پژوهش با هدف تعیین رابطه بین عملکرد خانواده و سبک های مقابله ای در برابر فشارهای روانی با شادکامی در دانش آموزان متوسطه دوم پایه دوازدهم شهر صومعه سرا- مورد بررسی قرار گرفت جامعه آماری این پژوهش ۳۱۷ نفر دانش آموزان متوسطه دوم پایه دوازدهم در سال تحصیلی ۱۴۰۱۱۴۰۰ بودند و نمونه به اندازه ۱۷۵ نفر از جامعه به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب گردید. طرح پژوهش از نوع توصیفی و همبستگی بین متغیرها می باشد، ابزار پژوهش پرسشنامه عملکرد خانواده بوم، پرسشنامه راهبردهای مقابله با استرس (اندلر و پارکر) و پرسشنامه شادکامی آکسفورد بود. که دانش آموزان این پرسشنامه ها را تکمیل کردند به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها بخش آمارتوصیفی از میانگین انحراف استاندارد و در بخش آمار استنباطی از آزمون همبستگی و رگرسیون چندگانه (مدلگام به گام) استفاده شده است نتایج حاصل از داده‌ها نشان داد که بین عملکرد خانواده و سبک های مقابله ای در برابر فشارهای روانی با شادکامی همبستگی معنی دار وجود دارد بدین صورت سبک های مقابله ای مسئله مدار و هیجان مدار، با شادکامی همبستگی مثبت و سبک مقابله اجتنابی با شادکامی همبستگی منفی دارد.

## کلمات کلیدی:

عملکرد خانواده، سبک های مقابله ای در برابر فشارهای روانی، شادکامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1694797>

