

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب سلامت در بیماران مبتلا به دیابت

محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

سوگند سادات ناصری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد بین الملل کیش

خلاصه مقاله:

هدف اصلی پژوهش تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب سلامت در بیماران مبتلا به دیابت بوده است. روش پژوهش، نیمه آزمایشی و از طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل استفاده شده است. جامعه آماری پژوهش شامل بیماران دیابتی که در نیمه دوم سال ۱۴۰۱ به مراکز بهداشتی شهر گرگان مراجعه کرده بودند. بدین منظور با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس ۳۰ نفر از افراد دیابتی انتخاب شدند که ۱۵ نفر از آنها در گروه آزمایش و ۱۵ نفر در گروه کنترل گمارده شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه اضطراب سلامت بوده است. سپس آزمودنی های گروه آزمایش به مدت ۸ هفته، هر هفته در یک جلسه درمان ۹۰ دقیقه ای درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش را دریافت نموده اند و گروه کنترل مداخله خاصی را دریافت ننمودند. یافته های حاصل از پژوهش نشان داد که میانگین نمره اضطراب سلامت در پس آزمون نسبت به پیش آزمون تفاوت معنی داری وجود دارد. بنابراین درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب سلامت در بیماران مبتلا به دیابت تاثیر دارد..

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، بر اضطراب سلامت، بیماران مبتلا به دیابت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1695425>

