

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار (EFT) بر صمیمیت هیجانی زوجین دارای تعارض

محل انتشار:

پانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

یگانه محرومی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، واحد علوم تحقیقات تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار (EFT) بر صمیمیت هیجانی زوجین دارای تعارض بوده است. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و از طرح پیش آزمون پس آزمون همراه با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل زوجین دارای تعارض مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای شهر مشهد در سال ۱۴۰۱ بوده است. روش نمونه گیری بصورت در دسترس بود و با استفاده از این روش از بین جامعه آماری تعداد ۲۸ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۴ نفر) و کنترل (۱۴ نفر) گمارده شد. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه صمیمیت هیجانی استفاده شد. پروتکل درمانی برای آزمودنی های تحت درمان هیجان محور به مدت ۱۲ جلسه (هفته ای یک جلسه ۹۰ دقیقه ای) انجام گرفت و گروه کنترل تحت هیچ درمانی قرار نگرفت. نتایج نشان داد نمرات صمیمیت هیجانی در پس آزمون گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل معنی دار شده است. بر این اساس می توان نتیجه گرفت که زوج درمانی هیجان مدار (EFT) بر صمیمیت هیجانی زوجین دارای تعارض تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی هیجان مدار (EFT)، صمیمیت هیجانی، زوجین دارای تعارض.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1695431>

