

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر اضطراب سلامت زنان خانه دار

محل انتشار:

پانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

فروزان اقبال پور - کارشناسی ارشد روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، پردیس دانشگاه شیراز

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر اضطراب سلامت زنان خانه دار بوده است. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی (پیش آزمون- پس آزمون) با گروه کنترل و آزمایش بود. جامعه آماری این پژوهش شامل زنان خانه دار مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای شهر شیراز در سال 1401 بوده است. در این مرحله 30 نفر به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و پرسشنامه های مربوطه را تکمیل می کنند. 15 نفر گروه آزمایش و 15 نفر گروه کنترل (مجموعاً 30 نفر) قرار می گیرند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه اضطراب سلامت بوده است. به گروه آزمایش 8 جلسه 90 دقیقه درمان شناختی رفتاری ارائه شد و به گروه کنترل آموزشی داده نشد. پس از مداخله آزمایشی از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس استفاده شد. یافته ها نشان داد که میانگین نمرات اضطراب سلامت در درمان شناختی رفتاری در مرحله پس آزمون نسبت به پیش آزمون معنادار بوده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر اضطراب سلامت زنان خانه دار تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، اضطراب سلامت، زنان خانه دار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1695435>

