

## عنوان مقاله:

بررسی وضعیت شادکامی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی آجا

## محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و بهداشت نظامی، دوره 17، شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

نادیا سلطانی - *Department of Psychology, Faculty of Medicine, AJA University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

علی شیخ الاسلامی - *Department of Psychology, Faculty of Medicine, AJA University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: شادکامی یکی از مفاهیم و مولفه های اساسی زندگی دانشجویان است. مطالعه در خصوص شادکامی دارای سه جنبه که شامل: سنجش میزان شادکامی، بررسی عوامل موثر بر شادکامی و شیوه های افزایش شادکامی و هدف از این پژوهش سنجش شادکامی در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارتش می باشد. مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی- مقطعی بود که در دانشگاه علوم پزشکی آجا انجام شد. جامعه مورد پژوهش کلیه دانشجویان تازه وارد دانشکده های پزشکی و پیراپزشکی در نیمسال دوم تحصیلی سال ۱۴۰۰ بود. با استفاده از فرمول کوکران و روش نمونه گیری در دسترس ۱۶۶ نفر از دانشجویان به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه شادکامی آکسفورد (OHI) (oxford happiness inventory) بود. برای تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶، آزمون کلوموگروف اسمیرنوف و آزمون t مستقل استفاده شد. یافته ها: میانگین نمره پرسشنامه شادکامی آکسفورد  $32/6 \pm 10/65$  بود. طبق نتایج بدست آمده میانگین شادکامی دانشجویان پزشکی  $31/12 \pm 10/28$  و دانشجویان پیراپزشکی  $34/2 \pm 11/21$  بود که با توجه به نتایج آزمون t مستقل این تفاوت بین دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی معنی دار است و دانشجویان پیراپزشکی از سطح شادکامی بالاتری برخوردارند. بحث و نتیجه گیری: از آنجاییکه شادکامی از عوامل اساسی در عملکرد تحصیلی و شغلی افراد است و با توجه به پایین تر بودن سطح شادکامی دانشجویان پزشکی نسبت به دانشجویان پیراپزشکی، شناسایی عوامل سبب ساز و برنامه ریزی در جهت ارتقای شادکامی دانشجویان امری ضروری است.

## کلمات کلیدی:

Happiness, Students, Oxford Happiness Inventory, شادکامی, دانشجویان, پرسشنامه شادکامی آکسفورد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1695588>

