

عنوان مقاله:

وضعیت استرس، اضطراب و افسردگی ناشی از همه گیری بیماری کووید-۱۹ در جمعیت جنوب استان سیستان و بلوچستان در سال ۱۳۹۹

محل انتشار:

فصلنامه طب دریا، دوره 2، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

واحدبخش بلوچ - Iranshahr University of Medical Sciences

محمدعلی وطن پرست - Iranshahr University of Medical Sciences

سعیده دادپیشه - School of Nursing and Midwifery, Iranshahr University of Medical Sciences, Iran

زهره میرکازهی ریگی - Dept of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Iranshahr University of Medical Sciences, Iranshahr, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: نه تنها در زمان بروز بلایای طبیعی بلکه هنگام شیوع بیماری های واگیر، احتمال بروز واکنش های روانی متعدد در افراد جامعه افزایش می یابد. این امر می تواند سلامت روان و جسم افراد را تحت تاثیر قرار دهد. مطالعه حاضر با هدف تعیین وضعیت استرس، اضطراب و افسردگی ناشی از همه گیری بیماری کووید-۱۹ در مناطق جنوب استان سیستان و بلوچستان در سال ۱۳۹۹ انجام شد. روش ها: در این مطالعه ۵۰۳ نفر از جمعیت جنوب استان سیستان و بلوچستان که به اینترنت دسترسی داشتند، به روش آنلاین مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار مورد استفاده شامل فرم مشخصات دموگرافیک و مقیاس تعیین اضطراب، افسردگی و استرس (Dass-۲۱) بود. بر اساس این ابزار افراد به ۵ دسته (نرمال، خفیف، متوسط، شدید و خیلی شدید) طبقه بندی شدند. در این مقیاس نمره بالاتر نشان دهنده اختلال روان شناختی بیش تر و وضعیت سلامت روانی نامطلوب تر است. یافته ها: بیشترین افراد شرکت کننده ۱۹ تا ۲۹ سال بودند (۴۳/۲ درصد)، اکثر افراد متاهل (۶۳/۷٪)، ۲۹۸ نفر از آنها کارمند (۶۰/۶٪) و بیشترین فراوانی مربوط به مقطع لیسانس با ۱۹۸ نفر (۴۰/۳٪) بود. میانگین نمرات افسردگی ۷/۹±۸/۵، نمرات اضطراب ۵/۹±۷/۱ و نمرات استرس ۱۱±۹/۳ بود. متغیرهای جنسیت، اشتغال و وضعیت پوشش بیمه ای با استرس، اضطراب و افسردگی ارتباط آماری معناداری داشتند (P<۰.۰۵). نتیجه گیری: در طول زمان همه گیری بیماری کووید-۱۹ شاهد کاهش سلامت روان افراد مختلف جامعه هستیم و لازم است که ملاحظات روان شناختی به صورت مداوم و به موقع به خصوص تلفنی و آنالاین صورت گیرد.

کلمات کلیدی:

COVID-۱۹, Stress, Anxiety, Depression, Iran, کووید-۱۹, استرس, اضطراب, افسردگی, ایران.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1695834>

