

## عنوان مقاله:

فیزیوتراپی تنفسی در مبتلایان به کووید-۱۹ بر اساس شواهد موجود- مطالعه مروری

## محل انتشار:

فصلنامه طب دریا، دوره 2، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

منیره متقی - Shahid Beheshti University of Medical Sciences

علی غنجال - Health Management Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

بیماری همه گیر کووید-۱۹ در اواخر دسامبر سال ۲۰۱۹، باعث آغاز شیوع پنومونی از ووهان چین شد. این بیماری در حال حاضر همچنان بصورت یک تهدید بهداشتی بزرگ در سراسر جهان مطرح و جان تعداد زیادی از افراد را گرفته است. کووید-۱۹ تا به حال حدود ۲۲۰ کشور، از جمله ایران را آلوده کرده است. طبق آمار جهانی، میزان نرخ مرگ و میر آن بین ۴/۳ تا ۵/۳ % می باشد. این ویروس در کمیته طبقه بندی ویروسها به عنوان سندرم تنفسی حاد شدید (Severe Acute Respiratory Syndrome) طبقه بندی شده است. علائم اولیه کووید-۱۹ شامل پنومونی، تب، دردهای عضلانی و خستگی می باشد. تا به امروز هنوز هیچ واکسن یا داروی ضد ویروسی موفقیت آمیزی برای این عفونت از نظر بالینی تایید نشده است. لذا همچنان پیشگیری، کنترل عفونت و رعایت اصول بهداشتی توسط عموم مردم در اولویت می باشد. افراد مبتلا به این بیماری بصورت بارزی دچار مشکلات تنفسی حاصل از پنومونی می شوند و به تبع آن علائمی مانند کاهش سطح اکسیژن، تنگی نفس، سرفه های تحریکی و خشک، تحریک ناحیه حلق، خلط، خطر فیبروز ریوی بروز می نماید. هدف این مطالعه مروری بررسی نقش فیزیوتراپی تنفسی در درمان مبتلایان به کووید-۱۹ بر اساس شواهد موجود می باشد.

## کلمات کلیدی:

Respiratory Physiotherapy, SARS-CoV-۲, COVID-۱۹, فیزیوتراپی تنفسی، کرونا ویروس نوین ۲۰۱۹، کووید-۱۹.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1695866>

