

عنوان مقاله:

بررسی تاثیرات ضد چاقی فوکوزانتین، کاروتنوئید دریایی اصلی جدا شده از جلبک های قهوه ای خوراکی- مطالعه مروری

محل انتشار:

فصلنامه طب دریا، دوره 1، شماره 3 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

صادق زارعی - *Department of Clinical Biochemistry, School of Medicine, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran*

حامد حسینیان - *Department of Biology, Faculty of Science and Engineering, Science and Arts University, Yazd, Iran*

خلاصه مقاله:

یکی از مشکلات شایع بهداشتی در جهان امروز؛ اضافه وزن، چاقی و بیماری‌های متابولیک مرتبط با سبک زندگی نادرست و کاهش فعالیت‌های بدنی، می‌باشد که همه جوامع را تحت تاثیر قرار داده است. نیروهای نظامی علی‌رغم تحرک و فعالیت‌های بدنی هم از این قاعده مستثنی نیستند. اگرچه روش‌های امیدوارکننده‌ای برای درمان چاقی در حال گسترش است، با این وجود تغذیه نیز می‌تواند برای جلوگیری از بروز اختلالات مرتبط با شیوه زندگی نقش مهمی داشته باشد. یکی از این موارد تغذیه ای، تاثیرات مولکولی ضد چاقی و تنظیم ترشحات سیتوکین‌ها از طریق مصرف متابولیت های مفید مواد غذایی مانند فوکوزانتین است. فوکوزانتین، نوعی از کاروتنوئیدهای متعلق به گزانتوفیل‌ها است، که می‌تواند از جلبک دریایی قهوه‌ای خوراکی جدا شود و اخیرا عملکردهای فیزیولوژیکی و خواص بیولوژیکی بسیاری در مورد آن گزارش شده است. مطالعات نشان می‌دهند که فوکوزانتین می‌تواند منجر به اکسیداسیون اسیدهای چرب و تولید گرما در بافت چربی سفید شکمی گردد. همچنین فوکوزانتین با تنظیم ترشحات سیتوکین‌ها، مقاومت به انسولین را بهبود می‌بخشد و سطح گلوکز خون را کاهش می‌دهد، در نتیجه می‌تواند نقش ضد چاقی داشته باشد. این مطالعه مروری روایتی به تبیین ساختار و متابولیسم فوکوزانتین، با تمرکز بر تاثیرات احتمالی ضد چاقی آن و مکانیسم های آن، پرداخته است.

کلمات کلیدی:

فوکوزانتین، جلبک های خوراکی، تغذیه، نیروهای نظامی، Obesity, Fucoxanthin, Edible Seaweeds, Nutrition, Military Force, چاقی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1695883>

