

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اشتیاق به زندگی در پرستاران بخش کووید-۱۹ بیمارستان بوعلی سینا

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

زهرا عظیمی تاکامی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

فاطمه عظیمی تاکامی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

باب اله بخشی پور - استادیار گروه روانشناسی و مشاوره، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اشتیاق به زندگی در پرستاران بخش کووید-۱۹ بیمارستان بوعلی سینا شهر ساری بود. این پژوهش از نظر هدف، کاربردی و از نظر روش، نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. به طوری که دو گروه آزمودنی به صورت تصادفی انتخاب شده و در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه پرستاران بخش کووید-۱۹ بیمارستان بوعلی سینا شهر ساری در سال ۱۴۰۰ به تعداد ۶۵ نفر تشکیل دادند. نمونه آماری شامل ۳۰ نفر از پرستاران بخش کووید-۱۹ بود که با روش نمونه گیری غیر تصادفی هدفمند انتخاب شده و سپس با استفاده از گمارش تصادفی در یکی از دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) قرار گرفتند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه اشتیاق به زندگی استفاده شده است. در ادامه آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد طبق الگوی باند و هیس (۲۰۰۴) طی ۸ جلسه مشاوره گروهی ۹۰ دقیقه ای به هفتای دو بار بر روی گروه آزمایش اعمال و در نهایت از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. نتایج حاصل از آزمون تحلیل کوواریانس نشان دادند که، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اشتیاق به زندگی در پرستاران بخش کووید-۱۹ بیمارستان بوعلی سینا شهر ساری موثر است.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، اشتیاق به زندگی، کووید-۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1697412>

