

## عنوان مقاله:

اثربخشی روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت بر تنظیم شناختی هیجانات دانشجویان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

علیرضا نوحی کرارودی - گروه زیست شناسی سلولی مولکولی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت، رشت، ایران.

قادر حسین زاده - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران

عالیه موسی نیا - دانشجوی کارشناسی شیمی، گیلان

محمود داوری - ارشد روانشناسی عمومی موسسه آموزش عالی شاندریز مشهد

## خلاصه مقاله:

هدف: هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت بر تنظیم شناختی هیجانات دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز بود. روش: این پژوهش به روش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون همراه با گروه آزمایش و کنترل انجام شد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل دانشجویان کارشناسی و کارشناس ارشد دانشگاه شاندریز شهر مشهد بود. روش نمونه گیری در پژوهش حاضر به صورت نمونه گیری در دسترس که ۳۰ دانشجو به عنوان گروه آزمایش و ۳۰ دانشجو به عنوان گروه کنترل انتخاب و گروه آزمایش در معرض روان درمانی پویایی کوتاه مدت قرار گرفت. ابزارهای مورد استفاده پژوهش حاضر پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی و همکاران (۲۰۰۱) بود. هر یک از گروه ها دو بار مورد اندازه گیری قرار گرفتند. اندازه گیری اول با اجرای یک پیش آزمون و اندازه گیری دوم با اجرای یک پس آزمون انجام گرفت. گروه آزمایش در معرض متغیر مستقل (روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت) طی ۱۰ جلسه ۱ ساعته قرار گرفتند و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت بر تنظیم شناختی هیجانات در دانشجویان در گروه ها در مرحله پس آزمون و پس از کنترل اثر پیش آزمون نشان داد که تفاوت دو گروه در پس آزمون معنادار است. نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان داد که تاثیر روان درمانی پویایی کوتاه مدت بر تنظیم شناختی هیجانات موثر است.

## کلمات کلیدی:

روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت، تنظیم شناختی هیجانات، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1697455>

