

عنوان مقاله:

اثربخشی ذهن آگاهی بر افکار ناکارآمد مددجویان کمپ اجباری شهر کرمان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مصطفی محمدی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، واحد رفسنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، رفسنجان، ایران.

امینه امیرتیموری - هیئت علمی گروه روانشناسی، واحد رفسنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، رفسنجان، ایران.

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی ذهن آگاهی بر افکار ناکارآمد مددجویان کمپ اجباری شهر کرمان انجام شد. روش تحقیق از نوع نیمه آزمایشی و از طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل و جامعه ی آماری پژوهش حاضر شامل کلیه مددجویان کمپ اجباری شهر کرمان به تعداد ۱۲۰ نفر و نمونه آماری شامل ۳۰ نفر (۱۵ نفر در گروه کنترل و ۱۵ نفر در گروه آزمایش) و روش نمونه گیری تصادفی ساده بود. افراد انتخاب شده در گروه آزمایش تحت آموزش ذهن آگاهی قرار گرفتند و گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکردند سپس از هر دو گروه پیش آزمون و پس آزمون به عمل آمد. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه افکار ناکارآمد بک و وایزمن (۱۹۷۸) استفاده شد. به منظور مقایسه نمرات آزمودنیها در دو گروه از تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش ذهن آگاهی باعث کاهش افکار ناکارآمد در مددجویان میشود.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، افکار ناکارآمد، مددجویان کمپ.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1697474>

