

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تعارضات زناشویی زوجین فرهنگی مقطع ابتدایی شهر پارس آباد

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

سینا جمشیدی - دانش آموخته کارشناسی ارشد، رشته مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی، پارس آباد مغان

فاطمه جمشیدی - دانش آموخته کارشناسی، رشته زبان و ادبیات فارسی، دانشگاه پیام نور، گرمی مغان

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تعارضات زناشویی زوجین فرهنگی مقطع ابتدایی شهر پارس آباد انجام شد. در این پژوهش از طرح نیمه آزمایشی با پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری پژوهش حاضر را زوجین فرهنگی شهر پارس آباد تشکیل می داد (۱۸۰ زوج) که براساس جدول نمونه گیری کرجسی و مورگان، تعداد ۱۲۰ زوج به روش تصادفی ساده به عنوان نمونه آماری برای جمع آوری داده ها انتخاب و سپس از این تعداد زوجین انتخاب شده، ۳۰ زوج را که براساس پاسخ به پرسشنامه های پرسشنامه تعارضات زناشویی براتی و ثنایی نمره تعارضات زناشویی بالا داشتند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ زوجی آزمایش و کنترل، قرار گرفتند. جهت تجزیه و تحلیل داده های این پژوهش از آزمون تحلیل کواریانس و تحلیل کواریانس چند متغیره یا مانکوا استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد که بین میانگین نمرات پیش آزمون و پس آزمون گروه های آزمایش و کنترل تفاوت معناداری وجود دارد ($P < 0.05$). بنابراین زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد جان بر تعارضات زناشویی زوج های فرهنگی تاثیر معنی داری دارد. براساس نتایج به دست آمده درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد می تواند باعث بهبود کیفیت زندگی زوجین فرهنگی مقطع ابتدایی شوند.

کلمات کلیدی:

تعارضات زناشویی، زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد، زوجین فرهنگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1697825>

