

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین استرس ادراک شده با بهزیستی روان شناختی سالمندان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

محمدحسن خطیب - کارشناس ارشد روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد بیرجند

قاسم آهی - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

## خلاصه مقاله:

در دوره سالمندی، سلامتی و بهزیستی از اهمیتی حیاتی و جدی برخوردار است و دولت ها می بایست خود را برای این مهم آماده کنند. در نتیجه بررسی نقش متغیرهای مختلف در سلامتی و بهزیستی ضروری به نظر می رسد. در این راستا، پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط بین استرس ادراک شده با بهزیستی روان شناختی سالمندان صورت گرفت. این پژوهش یک مطالعه توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش را بازنشستگان فرهنگی (زن/مرد) بالای ۶۰ سال شهرستان بیرجند تشکیل دادند. تعداد اعضای نمونه در این پژوهش بر مبنای استفاده از جدول کرجسی مورگان (۱۹۷۰) ۲۲۵ نفر تعیین شد که به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و در پژوهش شرکت داده شدند. ابزار گردآوری دادهها نیز پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (۱۹۸۰) و پرسشنامه استرس ادراک شده (PSS) کوهن و همکاران (۱۹۸۳) بود. برای تجزیه و تحلیل دادهها از تحلیل رگرسیون استفاده شد. نتایج تحلیل دادهها نشان داد که استرس ادراک شده در بهزیستی روانشناختی سالمندان نقش دارد.

## کلمات کلیدی:

استرس ادراک شده، بهزیستی روان شناختی، سالمندان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1697833>

